



Parc national
de la Guadeloupe

Les 10 ans
des Animations
du Parc !
2017

DES SENS... PAR NATURE !



Ateliers



Randonnées



Villages «Découvertes»



Spectacles

**NATURE & CULTURE
EN DÉCOUVERTE**

DU VEN 7 JUIL AU VEN 11 AOÛT

ÉDITO

Cela fait maintenant 10 ans que nous avons choisi de vous proposer ce programme d'animation afin de vous faire découvrir, et nous l'espérons aimer, et faire vôtres ces richesses qui nous environnent. A travers cette action, le Parc national de la Guadeloupe poursuit sa mission de protection des patrimoines.

A l'heure où nous courons sans cesse, zappons à tout-va, mangeons rapidement, vivons dans des univers aseptisés et baignons dans le brouhaha des moteurs, nous vous convions à une nouvelle pause.

Une pause légère pour se laisser inspirer, pour ressentir, retrouver l'innocence et accéder à la quintessence des choses ... une pause pour se laisser guider vers la nature par nos sens. Mais une pause festive aussi, pour célébrer la vie et faire de cette programmation 2017 de «Nature et Culture en Découverte», un vaste terrain de jeu où paysages, senteurs, sons, matières, et saveurs auront la part belle.

Profitez de cette sélection d'activités pour petits et grands, et bonnes vacances avec le Parc national de la Guadeloupe !

Ferdy LOUISY

Président du conseil d'administration
du Parc national de la Guadeloupe

SOMMAIRE

RÉTROSPECTIVE 2007-2017 :

10 ANS D'ANIMATION ! P 4-5

LE PARC NATIONAL DE LA GUADELOUPE..... P 6-7

COMMENT PARTICIPER AUX ACTIVITÉS ? P 8

LE PROGRAMME..... P 9

• Activités proposées par les agents du Parc P 10-11

• Villages, Spectacles, Expositions P 12-13

• Calendrier P 14-15

• Programme par commune P 16

MÉMENTO P 31

UNE RÉGLEMENTATION

AU SERVICE DE LA PRÉSERVATION..... P 32

**DES SENS...
PAR NATURE !**

LE TOUCHER

LE GOÛT

L'OUÏE

L'ODORAT

LA VUE



Ce programme d'animation est soutenu
financièrement par la Région Guadeloupe
et le Département de la Guadeloupe.

Les 10 ans
des Animations
du Parc!
2017



2012



2013



2014



2015



2016



2007



2008



2016



2009



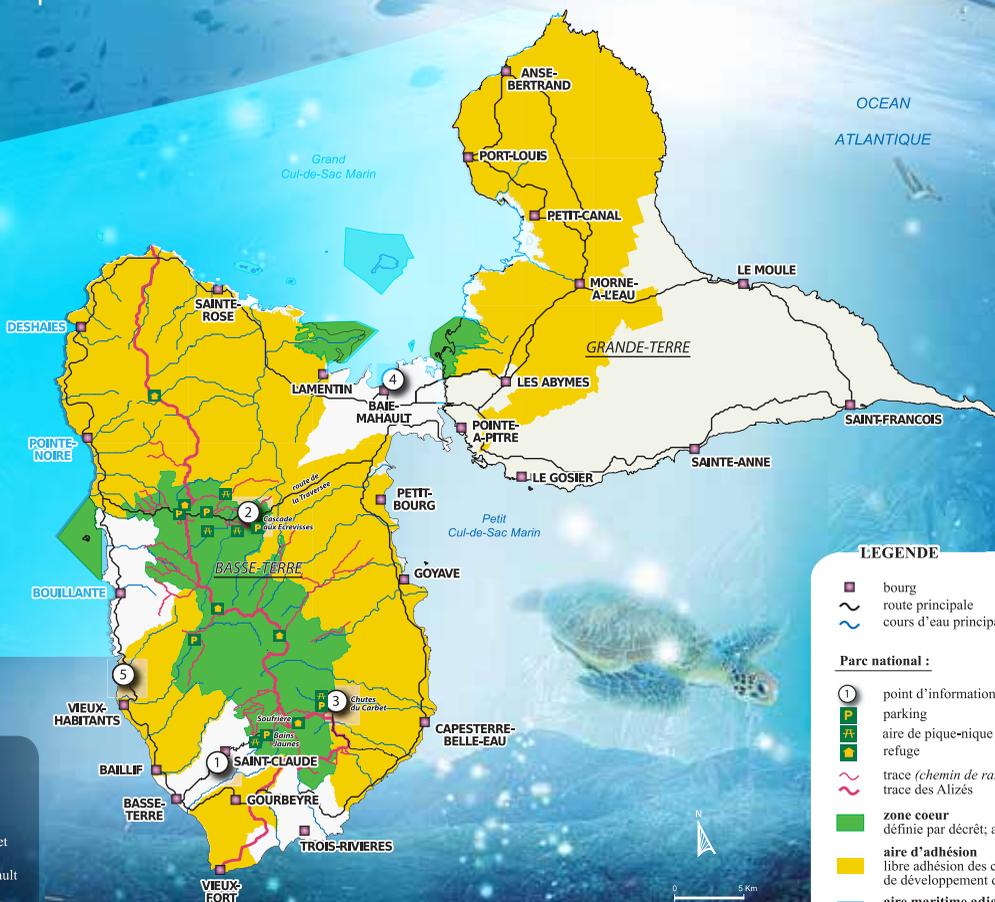
2010



2011

MERCI ! POUR CES
10 ANNEES
DE PARTAGE !





LEGENDE

- bourg
- route principale
- cours d'eau principal

Parc national :

- point d'information
- parking
- aire de pique-nique
- refuge
- trace (chemin de randonnée)
- trace des Alizés
- zone coeur**
définie par décret; activités réglementées
- aire d'adhésion**
libre adhésion des communes ; stratégie de développement durable
- aire maritime adjacente**
stratégie de développement durable

- ① Siège administratif du PNG
+ point d'information
- ② Maison de la Forêt
+ point d'information
- ③ Accueil des Chutes du Carbet
- ④ Antenne PNG de Baie-Mahault
- ⑤ Maison de la Côte-sous-le-Vent
+ point d'information

LE PARC NATIONAL DE LA GUADELOUPE QU'EST-CE QUE C'EST ?

- > Un ensemble de richesses naturelles, protégées pour le plaisir de tous.
- > Un territoire de connaissance et de découverte qui offre de nombreux équipements d'accueil et d'information qui mettent les trésors de la biodiversité guadeloupéenne à portée de main.
- > Des équipes chargées de conserver ce patrimoine précieux.
- > C'est vous, qui contribuez aussi à sa préservation afin de le transmettre intact aux générations futures.

COMMENT PARTICIPER AUX ACTIVITÉS ?

Gratuité

Les activités proposées sont gratuites, sauf mention contraire.

Réservation

Elle est obligatoire. Sauf mention contraire, elle s'effectue directement et exclusivement auprès des agents d'accueil et d'animation du Parc national de la Guadeloupe. Afin de permettre à tous de participer, les activités nécessitant une réservation sont limitées à deux par personne ; il s'agit là des 2 inscriptions principales. Toutefois, l'équipe d'animation sera autorisée à accepter deux inscriptions supplémentaires en liste d'attente.

Afin d'optimiser au mieux le temps de réservation, se munir des informations figurant à la page 31. Attention : Les numéros de vos lieux de travail sont déconseillés à la réservation.

Les participants devront confirmer leur présence 3 jours avant chaque activité, par téléphone (exemple : pour une activité prévue un dimanche, confirmez le jeudi précédent au plus tard).

Seulement alors, les détails de l'activité (lieu, contact, matériel requis...) seront transmis par mél ou sms. **Toute inscription non confirmée dans ces délais sera annulée.**

NB : Les prestataires sont informés de la liste définitive des participants. Ils seront donc susceptibles soit de refuser les demandes de participation hors circuit officiel d'inscription, soit demander de payer la prestation par les personnes supplémentaires.

Participation

Dans un souci de qualité et de sécurité, le nombre de personnes est limité pour chaque activité.

Une pièce d'identité sera demandée aux participants en début de chaque activité.

Annulation

Des activités peuvent être reportées ou annulées en cas de mauvais temps ou de nécessité ; il est conseillé de rester joignable.

Précautions

La discipline et la prudence sont de rigueur. Le Parc national de la Guadeloupe décline toute responsabilité en cas d'accident. Pour les randonnées et autres sorties, munissez-vous de bonnes chaussures de marche, d'un imperméable, de nourriture et d'eau. Ne partez pas le ventre vide. N'oubliez pas vos lunettes de soleil, une crème solaire et un chapeau.

DES SENS... PAR NATURE !



Ateliers



Randonnées



Villages «Découvertes»



Spectacles

LE TOUCHER
L'ODORAT
L'OUÏE
LA VUE
LE GOÛT

LE PROGRAMME >

DATES D'INSCRIPTION :

> ACTIVITÉS DE JUIL : > ACTIVITÉS D'AOÛT :
À PARTIR DU MAR. 04 JUIL. À PARTIR DU LUN. 24 JUIL.



ACTIVITÉS GRATUITES

0590 41 55 67

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

> 8h30 > 12h30 et 13h30 > 16h00 LES LUNDI, MARDI ET JEUDI
8h30 > 12h30 LES MERCREDI ET VENDREDI

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES AGENTS DU PARC !

LES SITES D'ACCUEIL Personnes à mobilité réduite.

A *Maison de la Forêt*

ROUTE DE LA TRAVERSÉE, PETIT-BOURG

Horaires d'ouverture durant le programme : du lundi au samedi de 9h00 à 16h30.

Le dimanche de 9h à 12h30.

ACTIVITÉS EN SEMAINE DE 9H30 À 15H30, ET LE DIMANCHE DE 9H30 À 11H30.

POINT D'INFORMATION - POSSIBILITÉ DE PIQUE-NIQUER - BAIGNADE NON SURVEILLÉE - TOILETTES - PAS DE RÉSEAU TÉLÉPHONIQUE

B *Accueil des chutes du Carbet*

L'HABITUÉE, CAPESTERRE BELLE-EAU

Horaires d'ouverture : tous les jours de 8h00 à 16h30

ACTIVITÉS GRATUITES TOUS LES JOURS DE 9H À 15H

Accès aux chutes : adultes 2,30 € - enfants 1,60 €

groupe de 8 et plus 1,60 €/pers - famille 4,50€

Renseignements et réservation : Mme Michelle Germain 06 90 59 66 36

POINT D'INFORMATION - POSSIBILITÉ DE PIQUE-NIQUER
PAS DE BAIGNADE - TOILETTES - BOUTIQUE

C *Maison de la Côte Sous-le-Vent*

MARIGOT, VIEUX-HABITANTS

Horaires d'ouverture : lundi, mardi et jeudi de 8h00 à 13h00

et de 14h00 à 17h00. Mercredi et vendredi de 8h30 à 13h30.

ACTIVITÉS LES JEUDI ET MARDI MATIN DE 09H30 À 12H00

Renseignements : 0590 94 89 12

POINT D'INFORMATION - PAS DE BAIGNADE

TOILETTES - BOUTIQUE

D *Siège administratif du Parc*

MONTÉRAN, SAINT-CLAUDE

Horaires : lundi, mardi et jeudi :

de 8h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00.

Le mercredi de 8h00 à 13h00. Le vendredi de 8h00 à 12h30.

Renseignements : 0590 41 55 55

POINT D'INFORMATION - PAS DE BAIGNADE

TOILETTES - BOUTIQUE



ACTIVITÉS GRATUITES SUR SIMPLE DEMANDE AUX AGENTS

Nouveau !

VOYAGE DANS TOUS LES SENS **A B**

Petits et grands, laissez-vous embarquer, tous sens à l'affût, pour cette découverte ludique de la forêt dense humide (jeux d'observation, de reconnaissance et d'adresse).

Les mercredi et samedi à 10h00 et 14h00. Le dimanche à 10h00.

Durée : 2h30 / Tout public, seul ou en famille.

Nouveau !

RECONNAIS-SENS ! **C D**

Des odeurs, saveurs et textures prétendues familières ? Venez éprouver votre mémoire des sens !

Tous les jours (voir horaires des sites)

Durée : 30mn / Tout public

Nouveau !

LA ROUE DES SENS **B**

Tourner une roue, puis lancer un dé. Reconnaître le sens et ensuite l'associer à un mot.

Tous les jours (voir horaires des sites)

Durée : 15 à 30mn / Enfants de 3 à 5 ans

Nouveau !

A LA DÉCOUVERTE DES SENS **B**

Identifier chaque sens et associer chaque dessin à son sens.

Tous les jours (voir horaires des sites)

Durée : 15 à 30mn / Enfants de 3 à 5 ans

MARÈL EN LARÈL **A B C**

Des jeux de marelle pour découvrir les animaux de la « Terre » au « Ciel », mais aussi de la « Mer » au « Ciel », et de la « Source » à la « Mer ».

Tous les jours de 9h00 à 15 h00

Durée : 1h / Tout public

LE TERRIER DU CRABE **A C**

Afin de se nourrir le crabe doit sortir de son terrier mais son parcours est semé d'embûches et se révèle être un vrai labyrinthe. Observe-bien et aide-le à trouver les délicieuses mangues !

Tous les jours

Durée : 15 mn / enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte

A CHACUN SON NID **A B**

Cette nuit tous les œufs sont tombés des nids à cause de la tempête. Viens vite aider les oiseaux à les remettre à leur place et veille à bien viser pour ne pas te tromper de nid !

Tous les jours - Durée : 45 mn / Tout public

DE QUI, DE QUOI ? **A**

La Nature a bien souvent inspiré l'être humain, devine quel animal ou quel végétal est à l'origine d'un objet ou d'une invention bien connue.

Tous les jours

Durée : 15 mn / enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte

LES INVENTIONS DE DAME NATURE **B**

Viens découvrir grâce à un jeu inspiré du jeu de l'oie, des objets, matières, structures, etc. nés de l'observation de la Nature par leurs inventeurs.

Tous les jours

Durée : 1 heure / à partir de 8 ans ; enfants accompagnés d'un adulte

JEU DE PISTE DANS LA FORÊT **A**

Sauras-tu trouver les indices ? Pourras-tu répondre aux énigmes ? La forêt te met à l'épreuve, viens relever le défi !

Tous les jours de 9h30 à 15h30

Durée : 20 mn / Tout public

EN ROUTE VERS LE TRÉSOR ! **B**

Par équipe, suivez les traces de la mangouste, répondez aux énigmes, trouvez les indices et identifiez les mots cachés. Le trésor de la mangouste vous attends !

Mercredi et dimanche 9h et sur réservation (Mme Michelle Germain 0690 59 66 36)

Durée : 2 h à 3 h / Tout public

DÉCOUVRE L'ANIMAL DE LA FORÊT **A B C**

A travers le dessin, apprenez à connaître les animaux de la forêt humide tropicale, leurs caractéristiques et leur milieu naturel.

Tous les jours de 9h00 à 15 h00

Durée : 1h / Enfants de 3 à 6 ans, accompagnés d'un adulte



VILLAGES DÉCOUVERTES

**UN CADRE AGRÉABLE
POUR ÉCHANGER
EN TOUTE CONVIVIALITÉ !**

DES **ACTIVITÉS** (SUR RÉSERVATION, VOIR P.14-15)
**POUR ÉVEILLER LES SENS,
DES JEUX À LA DÉCOUVERTE
DE NOTRE PATRIMOINE
POUR PETITS ET GRANDS,
DES STANDS DE DÉCOUVERTE DU PARC,
DES EXPOSITIONS, SPECTACLES ET DES
PRODUITS DU TERROIR...**

**TOUT CELA
EN UN MÊME LIEU !**

VENDREDI 07 JUILLET,
de 10h00 à 19h00
à l'Anse du Gros-Francois,
à Baillif.

VENDREDI 28 JUILLET,
de 10h00 à 17h00
sur la plage de Babin,
à Morne-à-l'Eau.

VENDREDI 11 AOÛT,
de 10h00 à 20h00
à Deshaies.

SPECTACLES

- **« DANSE, POÉSIE ET SENS »** 
Un spectacle en pleine nature proposé par K.Li.K en poésies et en danse pour la vue et l'ouïe, mais aussi pour l'odorat et les papilles !
14/07/2017 - 18h30 - Durée : 1h - Sous réservation - Tout public
- **« KLENDENDEN ET LES BRUITS DE LA FORÊT »**
En ces temps de nouvelle lune, restez à l'écoute et suivez Klendeden la luciole, elle vous fera découvrir les mystères de la forêt... Spectacle de contes pour petits et grands proposé par Fayo dans un cadre naturel surprenant.
21/07/2017 - 18h30 - Sous réservation - Tout public
- **« QUINTESSENCE »** 
Une soirée spectacle et une invitation au partage et au voyage à travers les 5 sens : les couleurs, les lumières, les senteurs, les sons, les vibrations et le mouvement, au-delà des apparences, ressentir la beauté dans un moment de joie, de détente, d'émotion et de plénitude. Sons d'Harmonie naturels, traditionnels et ancestraux, etc., textes et danses inspirés animé par Jean-Gérard Fontange.
04/08/2017 - 18h - Durée : 2 heures - Sous réservation - Public : adultes et enfants à partir de 5 ans

EXPOSITIONS

- **« COULEURS ET SENTIMENTS »**
D'une expérience, l'artiste verrière Dove a retranscrit les émotions et sensations en haïkus, poèmes très concis, et en a dégagé une palette de couleurs pour ensuite en faire des bijoux en perles de verre qui vous seront présentés sous forme d'exposition photographique puis de défilé au Village Découverte de Deshaies le 11/08/2017.
- 28 juillet 2017 au « Village Découverte » à la plage de Babin, Vieux-Bourg Morne-à-l'Eau
- du 1^{er} au 09 août 2017 au siège du Parc national de la Guadeloupe, Montéran, Saint-Claude - tout public 
Horaires: lundi, mardi et jeudi : de 8h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00. Mercredi de 8h00 à 13h00 et vendredi de 8h00 à 12h30.
- 11 août 2017 au « Village Découverte » à Deshaies.

JUILLET

7 VEN **VILLAGE DÉCOUVERTE À BAILLIF**
Stand du Parc - Stand « Esprit Parc »

- Les jeux du Parc **P.10**
- Atelier « Découverte de la chair de coco » **P.16**
- Atelier « L'odeur de l'enfance » **P.16**
- Atelier « NaturEssence » **P.16**
- Atelier de création d'un bâton de pluie **P.16**

Lancement officiel
Signature des labellisés « Esprit Parc »

- Cocktail de dégustation.
- Atelier « Équilibre avec les graines » **P.17**
- Atelier poterie « Figurines amérindiennes » **P.17**
- Atelier « Nati an kilti : pause poétique » **P.17**
- Atelier « Initiation au gwo ka » **P.17**

8 SAM

- Randonnée en kayak, *Ste-Rose* **P.27** (🚣) (🌿)
- Randonnée « Les pieds nus et la tête en l'air », *Goyave* **P.19** (🌿)
- Massage assis au crépuscule, *Vieux-Fort* **P.28** (🌿) (🧘)

9 DIM

- Randonnée « Le sens de la vie », *Petit-Canal* **P.24**
- Rando subaquatique dans le Grand Cul-de-Sac marin, *Ste-Rose* **P.27**

10 LUN

11 MAR

- Randonnée « Équilibre et bruit de l'eau », *St-Claude* **P.26**
- Atelier « Plate-forme d'observation en hauteur », *Gourbeyre* **P.19**
- Atelier « Des sens et fragrances... par nature ! », *Pt-Bourg* **P.22**

12 MER

- Atelier « Découvrons nos sens », *Pt-Bourg* **P.22**
- Atelier « Les produits du terroir en 4 sens », *Vx-Habitants* **P.29**
- Les senteurs de la terre, *Port-Louis* **P.26**
- Jeu de piste « Karu explo à Deville-Maisoncelle », *Petit-Canal* **P.24**

13 JEU

- Randonnée « L'écoute de la forêt », *Capesteire Belle-Eau* **P.17**
- Randonnée subaquatique à l'Îlet Fajou, *Port-Louis* **P.26**
- Relaxation au Bain des Amoureux, *Capesteire Belle-Eau* **P.17**
- Atelier « Cho kaché a gou », *Pt-Bourg* **P.22**

14 VEN

- Atelier « Mobiles musicaux sensés », *Pt-Bourg* **P.22**
- Spectacle « Danse, poésie et sens », *Pt-Bourg* **P.22** (🎭)

15 SAM

- Bivouac « Vibwé a l'Es...sens...cièl ! », *Lamentin* **P.20** (🏕) (🌿) (🧘)
- Atelier « Forme et couleur chez les plantes ornementales en pot », *Lamentin* **P.20**
- Atelier culinaire « An nou manjé sa ki tannou », *Gourbeyre* **P.19** (🍳)
- Rando-zen « L'éveil des sens... dans tous les sens », *Deshaies* **P.18**
- Expression corporelle et créativité, *Capesteire Belle-Eau* **P.17**

16 DIM

- Relaxation sonore et immersion des sens, *Pt-Bourg* **P.23**
- Atelier « Jeu des sens... par Nature », *Vx-Habitants* **P.29** (🎲) (🌿) (🧘)
- Atelier « Expérimenter les sens des guérisseurs », *Vx-Habitants* **P.29**

17 LUN

- Bivouac « Bô rivyè », *Vieux-Habitants* **P.29** (🏕) (🌿)

18 MAR

- Atelier photographique « Le marais de Port-Louis », *Port-Louis* **P.26**
- Randonnée à la ravine Paradis, *Vx-Habitants* **P.29**
- Senteurs et saveurs du jardin, *Vx-Habitants* **P.29**
- Atelier « Phytothérapie et massage traditionnel », *Pt-Bourg* **P.23**

19 MER

- Initiation à l'apnée, *Pte-Noire* **P.25**
- Atelier « Culture et utilisation des plantes aromatiques dans les jardins », *Lamentin* **P.20**
- Atelier « Art-thérapie en nature : peinture sur verre et sur céramique », *Pt-Bourg* **P.23**
- Tableau home déco, *Vx-Habitants* **P.29**

20 JEU

- Randonnée « A contre sens », *Goyave* **P.19**
- Rando « L'observation... ou la voie de l'écoute », *Lamentin* **P.20** (🚶) (🌿)
- Atelier « Quels destins pour la boîte à crabes », *Pt-Bourg* **P.23**
- Atelier « Zen sensoriel », *Ste-Rose* **P.27** (🧘)
- Atelier « Des sens et fragrances... par nature ! », *Pt-Bourg* **P.22**
- Atelier « Découverte et pratique des rythmes du ka », *Pt-Canal* **P.25**

CALENDRIER

2 0 1 7

ACTIVITÉS GRATUITES

0590 41 55 67

- RÉSERVATION OBLIGATOIRE

JUILLET

21 VEN

- Atelier « L'odeur de l'enfance », *Vx-Habitants* **P.30**
- Atelier « Découverte de la mosaïque », *Pt-Bourg* **P.23**
- Atelier « Rando-croquis », *Port-Louis* **P.26**
- Bivouac du rire et de l'humour, *Pointe-Noire* **P.25**
- Spectacle « Klendenden et les bruits de la forêt », *St-Claude* **P.26**

22 SAM

- « Les sens en émoi dans le Grand Cul-de-Sac marin », *Ste-Rose* **P.27**
- Randonnée « L'essentiel de la Nature », *Morne-à-l'Eau* **P.21**
- Randonnée « Le sens de l'orientation », *Petit-Canal* **P.25**
- Randonnée semi-aquatique, *Capesteire Belle-Eau* **P.17**
- Atelier « Chaud et froid avec la calabasse », *Vx-Habitants* **P.30**

23 DIM

- A la découverte des oiseaux... par le chant et la vue..., *Pt-Bourg* **P.23**
- Atelier « Les produits du terroir en 4 sens », *Vx-Habitants* **P.29**
- Atelier « Touch and Vibe », *Lamentin* **P.21** (🎧) (🧘)
- Visite « Pointe-Noire, accueillant et chaleureuse », *Pte-Noire* **P.25**

24 LUN

25 MAR

- Randonnée « Le goût du danger », *Pointe-Noire* **P.25**
- Randonnée sur le volcan, *St-Claude* **P.27**
- Atelier « Sens O Chokola », *Ayimes* **P.16**
- Atelier « Teinture à l'indigo », *Vx-Habitants* **P.29**

26 MER

- Atelier « Forme et couleur chez les plantes ornementales en pot », *Lamentin* **P.20**
- Initiation à l'apnée, *Pte-Noire* **P.25**
- Atelier de création d'un bâton de pluie, *Vx-Habitants* **P.30**
- Atelier « Les secrets de la forêt », *Goyave* **P.19** (🌿) (🏕)

27 JEU

- Randonnée « Bien-être entre terre et mer », *Vx-Habitants* **P.30** (🚶) (🌿)
- Randonnée « Toucher la Mamelle de Pigeon », *Pointe-Noire* **P.25**
- Rando-photo « la Nature à l'œil », *Morne-à-l'Eau* **P.21**
- Atelier « Mobiles sonores », *Pt-Bourg* **P.23**
- Méditation sous la voûte étoilée, *Deshaies* **P.18**

28 VEN **VILLAGE DÉCOUVERTE À MORNE-À-L'EAU**
Stand du Parc - Stand « Esprit Parc »

- Les jeux du Parc **P.10**
- Expo « Couleurs et Sentiments » **P.13**
- Randonnée « La Case aux lamantins » **P.21**
- Atelier « Nature sensorielle », **P.21** (🧘)
- Atelier « Des sens et fragrances... par nature ! » **P.21**
- Atelier « Nati an kilti : le sourire de l'autre » **P.21** (🧘)
- Atelier « Les sens, ciel ! » **P.21**
- Atelier poterie « Tanbouyé et danseur de ka » **P.22**
- Balade en kayak **P.22**
- Atelier « Aiguillons nos sens » **P.21**
- Atelier « Découverte et pratique des rythmes du ka » **P.22**

29 SAM

- A la découverte des oiseaux... par le chant et la vue..., *A-Bertrand* **P.16**
- Rando bien-être « Stimulons nos sens », *Pt-Bourg* **P.23** (🚶)
- Atelier « Culture et utilisation des plantes aromatiques dans les jardins », *Lamentin* **P.20**
- Randonnée « A l'écoute du goût », *Lamentin* **P.21** (🚶) (🌿)
- Atelier « L'envol des mobiles naturels », *Vx-Habitants* **P.30**

30 DIM

- Randonnée « Les sens interdits », *Goyave* **P.20**
- Excursion « Mer et sensations », *Gosier* **P.19**
- Atelier photographique « La Mamelle de Pt-Bourg », *Pt-Bourg* **P.24**
- Atelier gustatif, *Deshaies* **P.20**
- Faire son pain bio et son levain naturel, *V-Fort* **P.28**

AOÛT

1 MAR

- A la découverte des oiseaux... par le chant et la vue..., *Ste-Rose* **P.27**
- Rando « Quand les mots se mêlent à la marche », *Ste-Rose* **P.28**
- Atelier « Les sens chez les animaux et l'intuition », *Vx-Habitants* **P.30**
- Randonnée nocturne « Suivi de pontes de tortues », *A-Bertrand* **P.16** (🦎)

2 MER

- Atelier « Bas-relief en céramique », *Pt-Bourg* **P.24**
- Atelier « Sixième sens », *Pt-Bourg* **P.24**
- Atelier « Plate-forme d'observation en hauteur », *Gourbeyre* **P.19**
- Atelier « Initiation au gwo ka », *Vx-Habitants* **P.30**

3 JEU

- Rando palmée « Découverte d'un récif », *Pte-Noire* **P.25**
- Matinée d'échange, de partage et de solidarité, *Ste-Rose* **P.28** (🧘) (🌿) (🧘)
- Randonnée « Remontée du Canal des Rotours en kayak », *Morne-à-l'Eau* **P.22**
- Expression corporelle et créativité, *Baillif* **P.17**

4 VEN

- Les sens en émoi dans le Grand Cul-de-Sac marin, *Ste-Rose* **P.27**
- Découvertes des produits agricoles par les sens, *Pt-Bourg* **P.24**
- Atelier « Frappé de feuilles », *Vx-Habitants* **P.30**
- Soirée « Quintessence », *Goyave* **P.20**

5 SAM

- Atelier sensoriel « Plant an nou on dôt jan », *Gourbeyre* **P.19**
- NaturEssence, *Vieux-Fort* **P.28**
- Atelier « Salade, du jardin à l'assiette », *Petit-Bourg* **P.24**
- Atelier « Un tiban séducteur », *Pt-Bourg* **P.24**
- Rendez-vous avec la Lune, *Vieux-Fort* **P.28**

6 DIM

- A la découverte des oiseaux... par le chant et la vue..., *Vx-Hits* **P.30**
- Atelier culinaire « Découverte des sens et essences », *Ste-Rose* **P.28**
- Rando subaquatique dans le Grand Cul-de-Sac marin, *Ste-Rose* **P.27**

7 LUN

8 MAR

- Atelier culinaire en pleine nature, *Goyave* **P.20**
- Randonnée « La Soufrière de nuit », *St-Claude* **P.27** (🚶)
- Jeu de piste « Karu explo à Gaschet », *Port Louis* **P.26**

9 MER

- Atelier « Les bananes vertes en trompe-riz », *Pt-Bourg* **P.24**
- Atelier « Le jardin médianal dans tous les sens », *Gourbeyre* **P.19** (🧘)
- Visite « Grand spectacle sur le littoral », *Ste-Rose* **P.27**
- Randonnée en kayak, *Ste-Rose* **P.27** (🚣) (🌿) (🧘)
- Atelier « Bas-relief en céramique », *Vieux-Habitants* **P.30**

10 JEU

- Atelier « Mer sensorielle », *Port-Louis* **P.26**
- Massage aquatique ou le toucher par l'eau, *Pt-Bourg* **P.24** (🚶) (🧘)
- Randonnée « Mélange de couleurs », *St-Claude* **P.27**
- Rando-photo « la Nature à l'œil », *Ayimes* **P.16**

11 VEN **VILLAGE DÉCOUVERTE À DESHAIES**
Stand du Parc - Stand « Esprit Parc »

- Les jeux du Parc **P.10**
- Les sens en éveil dans le Taiji Quan **P.18**
- Atelier « Petit déjeuner alternatif », **P.18**
- Atelier « Aiguillons nos sens » **P.18**
- Atelier « Moi, les couleurs je les ressens », **P.19** (🎨)
- Atelier danse « Swé O Ka » **P.18**

Cocktail de dégustation

- Expo et défilé « Couleurs et sentiments » **P.18**
- Concert de Loïc Emboulé
- Veillée culturelle « An ki jan nou ka lyanné épi lanati ? Es i ka bannou fôs è bon lespri pou maché asi chimen a lavi ? » **P.18**
- Expo des œuvres réalisées lors du NCD 2017.

(🦎) Personnes à mobilité réduite. (🧘) Personnes malvoyantes

(🚶) Personnes malentendantes

Culture | Bleu Nature | Vert Nature

LE PROGRAMME PAR COMMUNE

 Personnes à mobilité réduite.  Personnes malvoyantes  Personnes malentendantes

ABYMES (LES)

J'OSE LA NATURE

ATELIER « SENS O CHOKOLA »

Découverte du cacao depuis la cabosse, la dégustation des graines, la botanique, son histoire et celle du chocolat jusqu'à la dégustation en passant par différentes préparations : batonkako, kakodou, dlo cho épi kako...

25/07/2017 - 8h30 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 5 ans.

Accompagnateur : Liliane MEPHON

ZÉKOBEL

RANDO-PHOTO « LA NATURE A L'ŒIL »

Observer pour préserver, mettre à la disposition du randonneur les techniques de base de la prise de vue en milieu naturel, susciter une nouvelle image de la flore et de la faune de notre patrimoine naturel. La restitution donnera lieu à une exposition.

10/08/2017 - 8h - Durée : 2 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 12 ans

Accompagnateur : Patrice et Joseph BIGNARD.

ANSE-BERTRAND

ABC MER 

RANDONNÉE NOCTURNE

« SUIVI DE PONTES DE TORTUES »

Présentation des tortues marines de Guadeloupe et des bons gestes à avoir, une randonnée de découverte des pontes : sensibilisation aux enjeux de conservation de la mer et partage en famille.

01/08/2017 - 19h30 - Durée : 2 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans

Accompagnateur : Aude BERGER.

AMAZONA

**A LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX ...
PAR LE CHANT ET LA VUE**

Nous vous proposons une marche sans difficulté à la découverte des oiseaux en mettant en éveil l'ouïe et la vue. Nous vous prêterons des jumelles afin de faciliter l'observation de nos petites boules de plumes et vous donnerons un maximum d'informations sur les oiseaux de la Guadeloupe.

29/07/2017 - 16h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans

Accompagnateur : Anthony LEVESQUE.

BAILLIF

LES BÊTISES D'HÉLÈNE

**ATELIER « DÉCOUVERTE DE
LA CHAIR DE COCO »**

Un atelier pour permettre au public de découvrir le coco, ses différents états de maturité et surtout une recette originale, le sauté de chair de coco.

07/07/2017 - 9h - Durée : 5 heures

Public : adultes et enfants à partir de 15 ans.

Accompagnateur : Hélène LAMBERT.

SAGESSE EN FLEURS

ATELIER « L'ODEUR DE L'ENFANCE »

Après une mini chasse au trésor olfactive, les enfants, accompagnés d'une comédienne et d'une artiste verrière, retranscriront leurs sensations, émotions, et souvenirs évoqués par les odeurs rencontrées, en un poème, par des mouvements du corps, en un choix de couleurs pour aboutir à la création d'un bijou en perles de verre.

07/07/2017 - 9h - Durée : 4 heures 30

Public : enfants à partir de 8 ans.

Accompagnateur : DOVE et Alexandra GADJARD.

BIABIANY MURIELLE

ATELIER « NATURESSENCE »

Cet atelier se propose comme un espace de reconnexion à soi par l'ouverture des capteurs sensoriels de notre corps. Dans une brume d'huiles essentielles, des éléments de la Nature, des gestes simples et délicats, des mouvements doux sont explorés afin de permettre l'émergence et la prise de conscience de nos ressentis. Enfin, les sens éveillés inspirent un modelage et une brume olfactive à créer et s'offrir.

07/07/2017 - 9h30 - Durée : 3 heures

Public : adultes.

Accompagnateur : Murielle BIABIANY.

CREATIV'ART

**ATELIER
« CRÉATION DE BÂTON DE PLUIE »**

Un atelier de réalisation d'instruments de musique à la manière des Aborigènes d'Australie.

07/07/2017 - 10h - Durée : 2 heures 30

Public : enfants à partir de 7 ans.

Accompagnateur : Josélima GAYROSO.

EDITIONS NEG MAWON

ATELIER

« NATI AN KILTI : PAUSE POÉTIQUE »

La parole poétique, slamée ou jouée pour exprimer son ressenti. Des ateliers d'écriture poétique et de slam, de jeux (quizz, bakaloréya) et autres moment de création vous seront proposés. L'animation se terminera par la restitution des œuvres créées par les participants et par des déclamations rythmées et vibrantes de nos auteurs-animateurs.

07/07/2017 - 14h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans.

Accompagnateurs : Didyer MANETTE, Denis CHRISMOUSSE, Davis ERAUSS.

JACK'ART

ATELIER POTERIE

« FIGURINES AMÉRINDIENNES »

Laissez-vous guider par le toucher de l'argile afin de réaliser un modelage de figurines amérindiennes.

07/07/2017 - 14h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans.

Accompagnateur : Jacques URIE.

NATURE DESIGN

ATELIER

« ÉQUILIBRE AVEC LES GRAINES »

Vous confectionnerez des bijoux et accessoires en équilibre avec les graines.

07/07/2017 - 14h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans.

Accompagnateur : Philippe CAZALIS.

CRÉOLE TRIP

INITIATION AU GWO KA

Aiguiser votre sens du rythme, votre oreille et votre sens du toucher en vous initiant à la pratique musicale du gwo ka. Une collation vous sera offerte.

07/07/2017 - 10h - Durée : 1 heure 30

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accompagnateur : Henri Hatchi.

RANDO GWADLOUP

**ATELIER « EXPRESSION CORPORELLE
ET CRÉATIVITÉ »**

Venez profiter de la nature comme source d'expression et d'inspiration avec cette séance d'expression corporelle et de créativité au bord de la mer, toute en musique.

03/08/2017 - 15h30 - Durée : 3 heures

Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accompagnateur : Raphaël ANNEROSE.

CAPESTERRE BELLE-EAU

CGRP

RANDONNÉE « L'ÉCOUTE DE LA FORÊT »

Lors d'une balade vers la troisième chute du Carbet, nous serons à l'écoute de ce que la forêt nous raconte en identifiant les différents bruits.

13/07/2017 - 8h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.

Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

RANDO GWADLOUP

RELAXATION AU BAIN DES AMOUREUX

De la source à la mer, la rivière, eau chaude ou froide, gagne en énergie. Alors profitons de cette force pour nous revigorer physiquement et mentalement au bain chaud de la rivière Grosse Corde. Jeux d'identification aux éléments de la nature, jeux d'écoute, relaxation au son de la flûte...

13/07/2017 - 13h30 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.

Accompagnateur : Raphaël ANNEROSE.

RANDO GWADLOUP

**ATELIER « EXPRESSION CORPORELLE
ET CRÉATIVITÉ »**

Venez profiter de la nature comme source d'expression et d'inspiration avec cette séance d'expression corporelle et de créativité en pleine forêt, toute en musique.

15/07/2017 - 13h30 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 4 ans.

Accompagnateur : Raphaël ANNEROSE.

BWA LANSAN

RANDONNÉE SEMI-AQUATIQUE

Randonnée insolite dans la forêt de Concession où les sens seront en éveil. Après une progression en forêt humide, nous longerons la rivière, et stimulerons notre thermoception en passant à proximité des nombreux bassins, avec pour finalité la découverte d'une cascade. Parcours sportif et un peu technique.

22/07/2017 - 8H - DURÉE : 4 HEURES

Public : adultes et enfants à partir de 15 ans.

Accompagnateur : Maddy HATIL.



ACTIVITÉS GRATUITES

0590 41 55 67

RESERVATION OBLIGATOIRE

■ Culture ■ Bleu Nature ■ Vert Nature

DESHAIES

ABC MER

RANDO-ZEN « L'ÉVEIL DES SENS ... DANS TOUS LES SENS »

Randonnée pédestre le long du littoral avec une séance de postures comme entrée en matière, puis une promenade explicative des éléments qui nous entourent (faune, flore, patrimoine), et une relaxation qui achève cet éveil des sens dans cet environnement naturellement ressourçant.

15/07/2017 - 9h - Durée : 3 heures
Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Cécile BERGER.

FONTANGE JEAN-GÉRARD

ATELIER « MÉDITATION SOUS LA VOÛTE ÉTOILÉE »

Relaxation sonore à la plage et contemplation du ciel, des étoiles, constellations, et étoiles filantes. Lorsque l'écoute subtile redevient naturelle, libère la communication avec notre être et notre environnement, toutes nos cellules nous parlent et communiquent avec l'univers. C'est alors écouter avec son cœur.

27/07/2017 - 18h - Durée : 3 heures
Public : adultes et enfants accompagnés à partir de 5 ans.
Accompagnateur : Jean-Gérard FONTANGE.

GUADELOUPE AUTREMENT

ATELIER « LES SENS EN ÉVEIL DANS LE TAIJI QUAN »

Puisant ses origines dans le taoïsme, l'art martial Taiji Quan recherche continuellement un équilibre entre l'Homme et le monde qui l'entoure, la Nature. Cet atelier propose de vous faire toucher du doigt cette recherche d'équilibre, d'unité Corps-Esprit-Nature à travers des mouvements simples qui éveilleront vos sens pour faire correspondre l'intérieur de soi avec l'extérieur. Cette recherche d'abord personnelle sera complétée par des mouvements avec partenaire.

11/08/2017 - 8h - Durée : 3 heures
Public : adultes et enfants à partir de 5 ans
Accompagnateur : Benoît FARINAS.

CENTRE de SOPHROLOGIE de Guadeloupe

ATELIER « AIGUISONS NOS SENS »

Au travers de pratiques de techniques de sophrologie, il s'agira d'apprendre à mieux se concentrer sur ses perceptions.

11/08/2017 - 10h - Durée : 2 heures
Public : adultes. Accompagnateur : Françoise EYNAUD.

LES BÊTISES D'HÉLÈNE

ATELIER

« PETIT DÉJEUNER ALTERNATIF »

Nous vous proposons, lors de cette séance de démonstration et de dégustation, de découvrir comment réaliser un petit déjeuner alternatif, sans lait, sans gluten et avec des produits locaux : boissons chaudes originales, infusions inattendues, galettes de manioc faciles... Vous serez étonné !

11/08/2017 - 09h - Durée : 4 heures
Public : adultes et enfants accompagnés de leurs parents. Accompagnateur : Hélène LAMBERT.

SON TRASÉ

ATELIER DANSE « SWÉ O KA »

Venez éprouver vos sens du rythme et de l'équilibre dans cet atelier de danse au son du ka et découvrez le « Kombi Ka » à mi-chemin entre les danses moderne, contemporaine et traditionnelle et où la relation corps/instrument reste le fil conducteur de la chorégraphie.

11/08/2017 - 16h - Durée : 1h
Public : adultes et enfants à partir de 12 ans. Accompagnateurs : Joby JULIENNE et Jean-Marc FERDINAND.

SAGESSE EN FLEURS

SPECTACLE

« COULEURS ET SENTIMENTS »

D'une expérience, l'artiste verrière Dove a retranscrit les émotions et sensations en haïkus (petits poèmes) et en a dégagé une palette chromatique pour en faire des bijoux en perles de verre qui vous seront présentés lors d'un show mêlant poésie, performance, bijoux, exposition...

11/08/2017 - 18h - Durée : 40mn
Public : tout public
Accompagnateur : DOVE.

RANDO GWADLOUP

VEILLÉE CULTURELLE : AN KI JAN

NOU KA LYANNÉ ÉPI LANATI ?

ES I KA BANNOU FOS É BON LÉSPWI

POU MACHÉ ASI CHIMEN LAVI ?

Animation composée de: contes interactifs et musicaux, de devinettes, de jeux, d'un échange, de projection de photos.

11/08/2017 - 19h - Durée : 2 heures
Public : adultes et enfants.
Accompagnateur : Raphaël ANNEROSE.



ACTIVITÉS GRATUITES
0590 41 55 67
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

LES BÊTISES D'HÉLÈNE

ATELIER « MOI, LES COULEURS JE LES RESSENS »

Vous réaliserez un objet en pâte polymère dont vous déterminerez et la couleur et la forme... les yeux fermés !

11/08/2017 - 14h30 - Durée : 4 heures
Public : adultes et enfants à partir de 15 ans
Accompagnateur : Hélène LAMBERT.

GOSIER

ÉCOLE DE LA MER

EXCURSION « MER ET SENSATIONS »

Sortie en mer dans le Grand Cul-de-Sac marin. Durant le trajet sur la Rivière Salée, vous ferez des observations à la loupe binoculaire, toucherez divers éléments et aurez des explications sur la mangrove. Puis viendra le temps de vous immerger lors d'une randonnée palmée encadrée à l'îlet Fajou, avec présentation de la barrière de corail, et retour par les îlets Christophe afin de contempler les oiseaux qui viennent y nicher.

30/07/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures
Public : adultes et enfants à partir de 6 ans.
Accompagnateur : Florian IGLESIAS et Noémie LEGER.

GOURBEYRE

OFFICE NATIONAL DES FORÊTS

ATELIER « PLATE-FORME D'OBSERVATION EN HAUTEUR »

Équipés d'un baudrier les participants grimpent sur une plate-forme d'observation perchée à 5 mètres de haut dans un courbaril. De là haut, ils découvrent les paysages et les formations volcaniques de la Guadeloupe : le Houëlmont et la Soufrière. La vue est bien sûr sollicitée, mais également le sens de l'équilibre et la proprioception.

11/07 et 02/08/2017 - 9h et 10h30
Durée : 1 heure - Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Julien DRACON.

BWA LANSAN

ATELIER CULINAIRE

« AN NOU MANJE SA KI TANNOU »

Préparation d'un calalou végétarien accompagné d'aubergines frites, repas totalement végétal. Activons notre sens du goût, la nature nous donne ce dont nous avons besoin de sain. Voyons ensemble comment nous en servir.

15/07/2017 - 8h - Durée : 4 heures
Public : adultes et enfants à partir de 8 ans
Accompagnateur : Marlyne CHIRLIAS.

BWA LANSAN

ATELIER SENSORIEL

« PLANT AN NOU ON DÔT JAN »

Jeu de découverte des plantes médicinales et aromatiques, des graines et fruits sous forme d'atelier faisant appel à la vue, au goût, au toucher et à l'odorat. Jeu à réaliser en famille ou par équipe.

05/08/2017 - 9h - Durée : 3 heures
Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Marlyne CHIRLIAS.

OFFICE NATIONAL des FORÊTS

ATELIER « LE JARDIN MÉDICINAL DANS TOUS LES SENS »

Découverte sensorielle du jardin médicinal de la Sylvathèque. Toucher, odorat, goût, vue, seront sollicités pour découvrir les secrets des rimédrazy.

09/08/2017 - 9h30 - Durée : 1 heure 30
Public : adultes et enfants à partir de 6 ans
Accompagnateur : Laura BAYSSE.

GOYAVE

MARANATHA TOURS

RANDONNÉE « LES PIEDS NUS ET LA TÊTE EN L'AIR »

L'essentiel est sous nos pieds, libérons-le ! Une randonnée au contact direct de la terre "mère" et de l'eau "père". Un moment d'échanges et de partage particulier.

80/07/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures
Public : adultes et enfants à partir de 10 ans
Accompagnateur : Gerson D. BRUDEY.

BUDOKAN

RANDONNÉE « A CONTRE SENS... »

Randonnée aquatique le long de la rivière du Bras-de-Fort au cours de laquelle vous découvrirez les milieux humides des rivières et aborderez le cycle de l'eau.

20/07/2017 - 8h - Durée : 3 heures
Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

OFFICE NATIONAL DES FORÊTS

ATELIER « LES SECRETS DE LA FORÊT »

Le guide animateur de l'ONF propose différentes approches sensorielles afin de découvrir les secrets de la forêt humide. L'activité se déroulera sur la passerelle de découverte sensorielle de la forêt de Moreau, pour une immersion totale au milieu des arbres majestueux et des épiphytes.

26/07/2017 - 9h30 - Durée : 1 heure 30
Public : adultes et enfants à partir de 5 ans
Accompagnateur : Julien DRACON.

■ Culture ■ Bleu Nature ■ Vert Nature

LE PROGRAMME PAR COMMUNE

CGRP

RANDONNÉE « LES SENS INTERDITS »

Lors d'une balade vers les chutes Moreau, nous étudierons les organismes de protection de la nature en milieu terrestre et leurs réglementations.

30/07/2017 - 7h - Durée : 5 heures

Public : adultes.

Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

FONTANGE JEAN-GÉRARD

ATELIER GUSTATIF

Partez à la découverte des saveurs oubliées grâce à une relaxation sonore pour ouvrir ses sens et ré-expérimenter autrement des saveurs, des odeurs, des plantes et préparations.

30/07/2017 - 9h - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans. Accompagnateur : Kareen FLEMING et Jean-Gérard FONTANGE.

FONTANGE JEAN-GÉRARD

SOIRÉE « QUINTESSENCE »

Une soirée spectacle et une invitation au partage et au voyage à travers les 5 sens : les couleurs, les lumières, les senteurs, les sons, les vibrations et le mouvement, au-delà des apparences, ressentir la beauté dans un moment de joie, de détente, d'émotion et de plénitude. Sons d'Harmonie naturels, traditionnels et ancestraux, etc., textes et danses inspirés.

04/08/2017 - 18h - Durée : 2 heures

Public : adultes et enfants à partir de 5 ans. Accompagnateur : Jean-Gérard FONTANGE et autres intervenants.

CRÉOLE TRIP

ATELIER CULINAIRE EN PLEINE NATURE

Au bord de la rivière, en pleine nature luxuriante, participez à un atelier culinaire et découvrez les méthodes d'antan ou des recettes insolites. Plusieurs thèmes pourront être abordés : découverte de la phytothérapie (plantes médicinales) dans la cuisine créole (plats, tisanes), atelier confiture etc... Pour parfaire l'exaltation de vos sens, vous pourrez profiter de la diversité du lieu pour vous rafraîchir dans la rivière ou vous balader dans la forêt guidé par le chant des oiseaux.

08/08/2017 - 9h - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans. Accompagnateur : Dominique FLEURY.

ACTIVITÉS GRATUITES
0590 41 55 67
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

LAMENTIN

KOUMBIT GWADLOUP   

BIVOUAC « VIBWÉ À L'ES...SENS...CIÈL ! »

Lors d'un bivouac en famille, envions-nous dans un voyage hors du Temps et de l'Espace et laissons-nous rythmer par notre chef d'orchestre, celui qui met tout en musique... Notre Pilote Automatique ??? Un authentique moment convivial constituera le programme de ce séjour à la découverte de notre écoute intérieure... Guidé par notre intuition !...

15/07/2017 - 8h00 - Durée : 2 jours

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans
Accompagnateurs : JP. CHICATE-MOIBERT, Lidia BARLAGNE et Mikael POULLET.

CFPPA

ATELIER « FORME ET COULEUR CHEZ LES PLANTES ORNEMENTALES EN POT »

La vue en ligne de mire » avec des variations de formes et de couleurs chez les plantes ornementales. Comment valoriser ses plantes ornementales fleuries (liane, arbrisseaux, herbacée) en leur faisant adopter une forme particulière par la taille ou l'utilisation de support (supports en matériaux naturels notamment le bambou) ?

15 et 26/07/2017 - 8h - Durée : 4 heures
Public : adultes.

Accompagnateur : Ruddy NABIS.

CFPPA

ATELIER « CULTURE ET UTILISATION DES PLANTES AROMATIQUES DANS LES JARDINS »

Les techniques de culture de quelques plantes aromatiques et leur utilisation en association culturale avec des plantes maraichères, vivrières et autres espèces fruitières pour mieux gérer les ravageurs de ces cultures. Cette activité est proposée en partenariat avec la pépinière Jard&Sens spécialisée en plantes aromatiques et plantes à fleurs parfumées. Il sera possible aux participants d'acheter sur place des plantes aromatiques et à parfum.

19 et 29/07/2017 - 8h - Durée : 4 heures
Public : adultes.

Accompagnateur : Ruddy NABIS.

KOUMBIT GWADLOUP   

RANDONNÉE « L'OBSERVATION... OU LA VOIE DE L'ÉCOUTE !!! »

Mettre en évidence le lien existant ou coexistant entre ces 2 sens... L'observation, amène à l'écoute, qui elle-même

incite au questionnement. Au travers d'une randonnée, découvrons l'étrange sensation d'être privé de la vue. Quelle est notre écoute ?

20/07/2017 - 8h - Durée : 1 journée

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans - Accompagnateurs : Mikael POULLET et Jean-Pierre CHICATE-MOIBERT.

KOUMBIT GWADLOUP  

ATELIER « TOUCH AND VIBE »

Au travers d'un atelier, plusieurs approches permettront de ressentir la notion fondamentale que de donner et recevoir à l'écoute de son cœur. Venez vivre l'expérience de la connexion avec la terre, comme pour s'enraciner soi-même.

23/07/2017 - 8h - Durée : 1 journée

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans - Accompagnateurs : Mikael POULLET et Jean-Pierre CHICATE-MOIBERT.

KOUMBIT GWADLOUP  

RANDONNÉE « A L'ÉCOUTE DU GOÛT ! »

Vous irez à la recherche de plantes alimentaires, afin de réaliser une harmonie de saveurs et d'odeurs qui permettra de mettre en évidence « la résonance fractale » et créer une symphonie des papilles.

29/07/2017 - 8h - Durée : journée

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans - Accompagnateurs : Mikael POULLET et Jean-Pierre CHICATE-MOIBERT.

MORNE-A-L'EAU

MARANATHA TOURS

RANDONNÉE

« L'ESSENTIEL DE LA NATURE »

Excitation des sens dans un monde entre ciel, terre, eau et feu. Découvrez en kayak la mangrove, lieu de naissance des sens.

22/07/2017 - 8h45 - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans. Accompagnateur : Gerson D. BRUDEY.

ZÉKOBEL

RANDO-PHOTO « LA NATURE A L'ŒIL »

Observer pour préserver, mettre à la disposition du randonneur les techniques de base de la prise de vue en milieu naturel, susciter une nouvelle image de la flore et de la faune de notre patrimoine naturel. La restitution donnera lieu à une exposition.

27/07/2017 - 8h - Durée : 3 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 12 ans. Accompagnateur : Patrice et Joseph BIGORD.

■ Culture ■ Bleu Nature ■ Vert Nature

COMMUNE DE MORNE-À-L'EAU

RANDONNÉE

« LA CASE AUX LAMANTINS »

Découverte à pied du littoral entre Vieux-Bourg et Babin.

28/07/2017 - 9h - Durée : 2 heures

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans. Accompagnateur : Eric LEOPOLD.

ABC MER 

ATELIER « NATURE SENSORIELLE »

Randonnée de découverte des milieux marins avec atelier tactile et réalisation d'une œuvre d'art éphémère : sensibilisation aux enjeux de conservation de la mer et partage en famille.

28/07/2017 - 9h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans
Accompagnateur : Aude BERGER.

TW KREASYON

ATELIER « DES SENS

ET FRAGRANCES... PAR NATURE ! »

Tout commence par une petite balade durant laquelle les enfants s'inspirent des éléments qui les entourent et de la pyramide olfactive outil indispensable du parfumeur. Chargés d'inspiration, c'est avec créativité qu'ils passeront à l'atelier création de sa fragrance dans les règles de l'art selon les notes de tête, de cœur et de fond. Les enfants repartent avec une création olfactive (porte-clef en tissu, sac à odeurs...).

28/07/2017 - 9h et 14h - Durée : 3h

Public : enfants de 6 à 8 ans.

Accompagnateur : Tessa WHITAKER.

ÉDITIONS NEG MAWON 

ATELIER « NATI AN KILTI.

LE SOURIRE DE L'AUTRE »

Toucher la matière, sentir la matière, créer l'œuvre. Une toile ou une sculpture. Atelier pour enfants en situation de handicap. Les participants repartiront avec une réalisation.

28/07/2017 - 9h30 - Durée : 3 heures

Public : enfants à partir de 8 ans - PMR.

Accompagnateur : Jack GILLES, GOODY...

SAGESSE EN FLEURS

ATELIER « LES SENS, CIEL ! »

Atelier poétique interactif en pleine nature. Les participants joueront de leurs sens, de leur corps, de leur imagination pour arriver à des créations guidées de personnalités, slam, poèmes, contes en lien avec la Nature. Ronde poétique pour clôturer l'atelier.

28/07/2017 - 10h - Durée : 2 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans.
Accompagnateur : Alexandra GADJARD.

LE PROGRAMME PAR COMMUNE

JACK'ART

ATELIER POTERIE

« TANBOUYÉ ET DANSEURS DE KA »

Laissez-vous guider par le toucher de l'argile afin de réaliser un modelage de tanbouyé et danseurs de ka.

28/07/2017 - 13h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Jacques URIE.

COMMUNE DE MORNE-À-L'EAU

BALADE EN KAYAK

Découverte en kayak du littoral depuis la plage de Babin.

28/07/2017 - 14h - Durée : 2 heures

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans.
Accompagnateur : Eric LÉOPOLD et moniteurs kayak.

CENTRE DE SOPHROLOGIE
DE LA GUADELOUPE

ATELIER « AIGUISOUS NOS SENS »

Au travers de pratiques de techniques de sophrologie, il s'agira d'apprendre à mieux se concentrer sur ses perceptions.

28/07/2017 - 14h - Durée : 2 heures

Public : adultes.
Accompagnateur : Lise BAZIR.

KA PROD

ATELIER

« DÉCOUVERTE ET PRATIQUE DES RYTHMES DU KA »

En musique et en danse vous vous initierez aux sept rythmes du ka dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

28/07/2017 - 16h - Durée : 1h30

Public : adultes et enfants à partir de 5 ans.
Accompagnateur : troupe KAZAGWOKA.

COMMUNE DE MORNE-À-L'EAU

RANDONNÉE « REMONTÉE DU CANAL DES ROTOURS EN KAYAK »

Découverte du Grand Cul-de-Sac marin, des îlets de Morne-à-l'Eau et des canaux de la plaine de Grippon.

03/08/2017 - 9h00 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans.
Accompagnateur : Eric LÉOPOLD et moniteurs kayak.



ACTIVITÉS GRATUITES

0590 41 55 67

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

■ Culture ■ Bleu Nature ■ Vert Nature

PETIT-BOURG

TW KREASYON

ATELIER « DES SENS ET FRAGRANCES... PAR NATURE ! »

Tout commence par une petite balade durant laquelle les enfants s'inspirent des éléments qui les entourent et de la pyramide olfactive outil indispensables du parfumeur. Chargés d'inspiration, c'est avec créativité qu'ils passeront à l'atelier création de sa fragrance dans les règles de l'art selon les notes de tête, de cœur et de fond. Les enfants repartent avec une création olfactive (porte-clef en tissu, sac à odeurs...).

11 et 20/07/2017 - 9h - Durée : 3h

Public : enfants de 6 à 8 ans.
Accompagnateur : Tessa WHITAKER.

CENTRE DE SOPHROLOGIE
DE GUADELOUPE

ATELIER « DÉCOUVRE NOS SENS »

Pratique de techniques de sophrologie permettant de mieux se concentrer sur ses propres perceptions (odorat, ouïe, équilibre...)

12/07/2017 - 9h - Durée : 2 heures

Public : enfants de 8 ans à 12 ans.
Accompagnateur : Lise BAZIR.

LES BÊTISES D'HÉLÈNE

ATELIER « CHO KACHÉ A GOU »

Découverte sensorielle de boissons originales à partir de produits locaux. Yeux fermés vous devinerez leur composition et chercherez à retrouver les ingrédients de base sur la table.

13/07/2017 - 14h - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Héliène LAMBERT.

MAWONAJ

ATELIER

« MOBILES MUSICAUX SENSÉS »

Cet exercice nous met en lien avec deux grands artistes, le musicien français Camille Saint-Saëns (5 sens) et le sculpteur américain Alexander Calder pour créer des mobiles musicaux sensés. Recherche des sonorités, beauté spatiale, traitement sensoriel des formes.

14/07/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans.
Accompagnateur : Jorge ROVÉLAS.

K.L.I.K

SPECTACLE « DANSE, POÉSIE ET SENS »

Spectacle en pleine nature, en poésie et en danse pour la vue et l'ouïe, mais aussi pour l'odorat et les papilles !

14/07/2017 - 18h30 - Durée : 1h

Public : tout public. Accompagnateur : Jean-Pierre LODIN, Eric DALFRAZ et une danseuse.

FONTANGE Jean-Gérard

ATELIER « RELAXATION SONORE ET IMMERSION DES SENS »

La voix, les sons harmoniques, les sons et rythmes de la nature, nous apaisent, nous ramènent au plus profond nous-mêmes, là où les premières vibrations nous ont éveillées à la Vie. Vous bénéficierez d'une relaxation vibratoire et sonore grâce à des sons d'harmonie naturels, traditionnels et ancestraux (didgeridoo, bols chantants, Anantar, voix, voix harmoniques...)

16/07/2017 - 9h - Durée : demi-journée

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans.
Accompagnateur : Jean-Gérard FONTANGE.

CORDINIER Christelle

ATELIER « PHYTHOTHÉRAPIE ET MASSAGE TRADITIONNEL »

Expériences sensorielles autour de quelques plantes médicinales : vous aurez à identifier les plantes à partir de leur parfum, à découvrir les huiles au toucher, à découvrir les propriétés des plantes et ferez une dégustation de tisanes. Cet atelier sera aussi l'occasion de découvrir des techniques de massages traditionnels et quelques bons gestes pour s'offrir du bien-être.

18/07/2017 - 14h - Durée : 2 heures

Public : adultes.
Accompagnateur : Cyprienne LANDOU.

CORDINIER Christelle

ATELIER « ART-THÉRAPIE EN NATURE : PEINTURE SUR VERRE ET SUR CÉRAMIQUE »

Expériences sensorielles et pratiques artistiques au cœur d'une nature sauvage, pour identifier, reconnaître, dire et dépasser ses émotions parfois envahissantes (peur, colère, honte...). Une aventure sensorielle autour de la peinture sur verre et sur céramique.

19/07/2017 - 9h - Durée : 2 heures

Public : enfants de 5 ans à 12 ans.
Accompagnateur : Christelle CORDINIER.

MAWONAJ

ATELIER « QUEL DESTIN POUR LA BOÎTE À CRABE ? »

En compagnie d'un spécialiste du bois, vous allez toucher du bois et créer un objet

patrimonial qui sera détourné pour contenir vos privilèges olfactifs et tactiles.

20/07/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans.
Accompagnateur : Olivier CHARNEAU.

LA FLIBUSTERIE

ATELIER

« DÉCOUVERTE DE LA MOSAÏQUE »

Création d'un tableau en mosaïque en pleine nature, le temps d'une matinée, propice à la créativité, où tous les sens se remettent en éveil (mosaïque en pose directe avec des carreaux de faïence, Briare, du verre...).

21/07/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures 30

Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans.
Accompagnateur : Marie-Laure JUSTINE.

AMAZONA

A LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX ... PAR LE CHANT ET LA VUE

Nous vous proposons une marche sans difficulté à la découverte des oiseaux en mettant en éveil l'ouïe et la vue. Nous vous prêterons des jumelles afin de faciliter l'observation de nos petites boules de plumes et vous donnerons un maximum d'informations sur les oiseaux de la Guadeloupe.

23/07/2017 - 7h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans.
Accompagnateur : Anthony LEVESQUE.

MAWONAJ

ATELIER « MOBILES SONORES »

Des essences de hautes qualités seront traitées selon des formes géométriques et des techniques de finition pour l'obtention de sons divers ensuite montés pour devenir des mobiles sonores.

27/07/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans.
Accompagnateur : Jorge ROVÉLAS.

BWA LANSAN

RANDO BIEN-ÊTRE « STIMULONS NOS SENS »

Faire corps avec la nature en se focalisant sur nos sens à la recherche de l'état de bien-être. Marche relaxante en forêt durant laquelle nous pratiquerons des techniques de respiration. Bain de rivière avec soin du corps à base de plantes confectionnées ensemble. Pour ponctuer le tout, 10 mn de bonheur, avec 1 massage du dos assis ou de la réflexologie plantaire au choix. Collation saine et naturelle à la fin.

29/07/2017 - 7h30 - Durée : 5 heures

Public : adultes
Accompagnateurs : Maddy HATIL, Marlyne CHIRLIAS, Eddy RAMON et Frédéric.

GÉBER CHRISTIAN

ATELIER PHOTOGRAPHIQUE

« LA MAMELLE DE PETIT-BOURG »

Découvrez votre regard photographique, en vous abandonnant à vos sens. Installez, une relation privilégiée entre le sujet à photographier et vous. Mettez la technique au service de la création. Captez, l'instant de votre ressenti.

30/07/2017 - 8h - Durée : 7 heures

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans. Accompagnateur : Christian GEBER.

LA FLIBUSTERIE

ATELIER « BAS RELIEF EN CÉRAMIQUE »

Réalisation d'un bas relief en argile, représentation de l'arbre dans un environnement naturel.

02/08/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans. Accompagnateur : Marie-Laure JUSTINE.

MAWONAJ

ATELIER « SIXIÈME SENS »

Dans un contenant où vous aurez deux objets que vous ne pourrez voir, vous introduirez la main et saisirez celui de votre choix. Vous récolterez un maximum d'informations et aurez ensuite à le reproduire avec des matériaux beaux et nobles.

02/08/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans. Accompagnateur : Jorge ROVÉLAS.

ARCHIPEL DES SCIENCES

ATELIER « DÉCOUVERTE DES PRODUITS AGRICOLE PAR LES SENS »

A partir de fruits et légumes de nos régions, vous devrez définir à partir des sens (toucher, odorat, goût, vue) les produits du terroir qui vous seront proposés. Un diaporama sur les fruits et légumes rares sera également projeté, pour terminer par un quizz.

04/08/2017 - 8h - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 5 ans. Accompagnateur :

Pierre-Antoine FADDOUL.

LES BÊTISES D'HÉLÈNE

ATELIER

« SALADE DU JARDIN À L'ASSIETTE »

Réalisation d'une salade avec une vinaigrette faite de composant originaux. Balade cueillette dans le jardin (épinard, pourpier, carambole, orange, grenade, pamplemousse). Savoir reconnaître pour cueillir,

reconnaissance par la vue, le toucher et l'odorat. Réalisation et dégustation d'une salade de produits frais.

05/08/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 15 ans. Accompagnateur : Hélène LAMBERT.

MAWONAJ

ATELIER « UN TIBAN SÉDUCTEUR »

Vous réaliserez un objet patrimonial qui accueillera votre séant avec des fleurs. A l'extrémité d'un beau petit banc, un soliflore ou un pot contiendra fleurs ou plantes qui exhaleront le meilleur pour vos narines.

05/08/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 13 ans. Accompagnateur : Olivier CHARNEAU.

LES BÊTISES D'HÉLÈNE

ATELIER « LES BANANES VERTES EN «TROMPE-RIZ» »

Découverte d'une recette à base de banane verte et testée avec 3 variétés différentes (plantain, poyo et potato). Découverte des variétés et de leurs propriétés culinaires (textures, goûts).

09/08/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 15 ans. Accompagnateur : Hélène LAMBERT.

CREOLE TRIP

MASSAGE AQUATIQUE

OU LE TOUCHER PAR L'EAU

Relaxation aquatique des sens, en eau chaude, piscine au sel dans un parc arboré composé d'essences rares. Des mouvements doux et synchronisés, des étirements légers, des palpations de points de pression spécifiques vont ameneront à un état de lâcher prise et de relaxation maximale. Balade possible sur le site de 4000m2 après le massage, un jus de fruits frais est offert.

10/08/2017 - 9h

Durée : 15 minutes par personne

Public : adultes accompagnés d'un aidant. Accompagnateur : Muriel LEGRAND.

PETIT-CANAL

JACKY ACTION SPORT

RANDONNÉE « LE SENS DE LA VIE »

Une magnifique randonnée à travers la forêt sèche pour nous donner l'occasion de voir la vie autrement avec la visite d'un vieux moulin à vent.

09/07/2017 - 7h30 - Durée : 3 heures

Public : Adultes et enfants à partir de 8 ans. Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

BWA LANSAN

JEU DE PISTE « KARU EXPLO » À DEVILLE-MAISONCELLE

Découvrez la forêt de Deville Maisoncelle à travers un jeu de piste ludique, interactif et amusant. Par équipe et en famille sur le thème de l'usage de notre biodiversité, vous devrez vous lancer à la recherche d'essence, de plantes, d'animaux à l'aide du support multimédia « Karu Explo ». Une nouvelle manière de passer un moment de détente autour de notre patrimoine naturel.

12/07/2017 - 14h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans (au moins 1 adulte par équipe).

Accompagnateur : Maddy HATIL.

KA PROD

ATELIER « DÉCOUVERTE ET PRATIQUE DES RYTHMES DU KA »

En musique et en danse vous vous initiez aux sept rythmes du ka dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

20/07/2017 - 16h - Durée : 1h30

Public : adultes et enfants à partir de 5 ans. Accompagnateur : troupe KAZAGWOKA.

BUDOKAN

RANDONNÉE

« LE SENS DE L'ORIENTATION »

Découvrez la forêt de Deville-Maisoncelle en apprenant les rudiments de l'orientation : utilisation de la boussole, lecture de carte, interprétation d'un GPS.

22/07/2017 - 7h30 - Durée : 3 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans. Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

POINTE-NOIRE

ANBADLOLA GUADELOUPE-PLONGEE

INITIATION A L'APNÉE

Séance de découverte de l'apnée, respiration, relaxation, connaissance de soi, découverte du milieu marin en plongée libre.

19 et 26/07/2017 - 9h

Durée : 3 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans. Accompagnateur : Antoine MAESTRACCI.

ECO BALADES TIGLIGLI

BIVOUAC DU RIRE ET DE L'HUMOUR

Après l'installation du bivouac au refuge du Morne Léger, vous aurez une approche du théâtre d'improvisation avec les membres

du BIK autour d'un apéro dînatoire. Vous partirez ensuite le lendemain après le petit déjeuner pour une randonnée sportive en direction de Notre Dame des Larmes.

21/07/2017 - 16h - Durée : 1,5 jour

Public : adultes.

Accompagnateur : Martine VILAGINES.

BUDOKAN

RANDONNÉE « LE GOÛT DU DANGER »

Une randonnée sportive entre Morne à Louis et Saint-Léon pour appréhender le danger des traces.

25/07/2017 - 7h30 - Durée : 4 heures

Public : adultes.

Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

JACKY ACTION SPORT

RANDONNÉE

« TOUCHER LA MAMELLE DE PIGEON »

Lors de cette balade nous jouerons avec la sensation du toucher sur ce qui nous entoure : eau, terre, végétaux, piquant, doux ou râpeux.

27/07/2017 - 8h00 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.

Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

ANBADLOLA GUADELOUPE-PLONGEE

RANDO PALMÉE

« DÉCOUVERTE D'UN RÉCIF »

Randonnée palmée avec un guide spécialiste de la faune qui fera découvrir le cœur de parc des îlets Pigeon.

03/08/2017 - 9h - Durée : 3 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accompagnateur : Antoine MAESTRACCI.

MAMIYON

POINTE-NOIRE, ACCUEILLANTE ET CHALEUREUSE

Profiter du cadre apaisant et de l'atmosphère chaleureuse de la commune de Pointe-Noire pour se ressourcer. Il est à la fois fort agréable et aussi surprenant de s'y promener et d'avoir l'impression que le temps s'est arrêté. Elle a gardé son cachet ancien et semble faire partie de ces lieux sur lesquels l'évolution n'a pas de prise. Tranquillité qui cache cependant un tempérament bouillonnant et dynamique en tout temps. Balade dans le charmant bourg puis découverte de l'habitation Côte-sous-le-Vent, très beau site comportant parc botanique, espace ludique consacré à la piraterie, arboretum, maison créole, et déjeuner sur place.

23/07/2017 - 9h30 - Durée : 5 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans. Accompagnateur : Vanessa LUREL.

PORT-LOUIS

ABC MER

ATELIER « MER SENSORIELLE »

Randonnée pédestre sur la plage avec atelier tactile et randonnée aquatique en palmes, masque et tuba pour la découverte des milieux marins : sensibilisation aux enjeux de conservation de la mer et partage en famille.

10/08/2017 - 9h - Durée : 3 heures

Public : Adultes et Enfants à partir de 6 ans.
Accompagnateur : Aude BERGER et Romuald MAMADOU.

JACKY ACTION SPORT

RANDONNÉE

« LES SENTEURS DE LA TERRE »

Lors d'une randonnée dans les marais de Port-Louis nous irons à la rencontre des senteurs de la terre, de la mer, et des bois qui nous entourent.

12/07/2017 - 8h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

EDEN PLONGÉE

RANDONNÉE SUBAQUATIQUE À L'ÎLET FAJOU

Vous effectuerez, en cœur de parc, une randonnée subaquatique en mer équipé de palmes, d'un masque et d'un tuba (PMT) accompagné d'un guide biologiste, et partirez à la découverte de la faune et flore du milieu marin.

13/07/2017 - 8h30 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants sachant nager.
Accompagnateur : Alain GOYEAU.

GÉBER CHRISTIAN

ATELIER PHOTOGRAPHIQUE

« LE MARAIS DE PORT-LOUIS »

Découvrez votre regard photographique, en vous abandonnant à vos sens. Installez, une relation privilégiée entre le sujet à photographier et vous. Mettez la technique au service de la création. Captez, l'instant de votre ressenti.

18/07/2017 - 8h - Durée : 7 heures

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans.
Accompagnateur : Christian GEBER.

CORDINIER CHRISTELLE

ATELIER « RANDO-CROQUIS »

Découverte du sentier de Gaschet par l'initiation au dessin croquis. Vous serez invité

à vous imprégner de la beauté vivifiante du site par la contemplation et la méditation, puis vous initier au croquis par l'observation et par le travail du geste d'après photo. Enfin, vous réaliserez un croquis d'après nature.

21/07/2017 - 8h45 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans.
Accompagnateur : Christelle CORDINIER.

BWA LANSAN

JEU DE PISTE

« KARU EXPLO » À GASCHET

Découvrez la retenue d'eau de Gaschet à travers un jeu de piste ludique, interactif et amusant.

Par équipe et en famille sur le thème des paysages contrastés d'une zone humide au Nord Grande-Terre, vous devrez vous lancer à la recherche de plantes, d'oiseaux ou réaliser de la lecture de paysage à l'aide du support multimédia « Karu Explo ». Une nouvelle manière de passer un moment de détente autour de notre patrimoine naturel.

08/08/2017 - 08h30 - Durée : 2h30

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans (au moins 1 adulte par équipe).
Accompagnateur : Maddy HATIL.

SAINT-CLAUDE

VERT-INTENSE

RANDONNÉE

« ÉQUILIBRE ET BRUIT DE L'EAU »

Une randonnée au cœur de la forêt tropicale le long du canal Pelletier.

11/07/2017 - 8h30 - Durée : 2 heures

30 - Public : adultes et enfants à partir de 7 ans.

Accompagnateur : Teddy BOURGEOIS.

RANDO GWADLOUP

SPECTACLE « KLENDENDEN ET LES BRUITS DE LA FORÊT »

En ces temps de nouvelle lune, restez à l'écoute et suivez Klendenden la Luciole, elle vous fera découvrir les mystères de la forêt... Spectacle de contes pour petits et grands en nature.

21/07/2017 - 18h30

Public : adultes et enfants accompagnés de leurs parents.

Accompagnateur : Raphaël ANNEROSE.

VERT-INTENSE

RANDONNÉE SUR LE VOLCAN

Fraîcheur tropicale : ascension du sommet des Petites Antilles à la découverte des différents cratères.

25/07/17 - 8h - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Teddy BOURGEOIS.

MARANATHA TOURS

RANDONNÉE

« LA SOUFRIÈRE DE NUIT »

Faire appel à votre sens de l'équilibre et de l'observation sur la trace du volcan. Une randonnée d'exception où tous les sens sont sollicités.

08/08/2017 - 16h - Durée : 6 heures

30 - Public : adultes et enfants à partir de 14 ans

Accompagnateur : Gerson D. BRUDEY.

VERT-INTENSE

RANDONNÉE

« MÉLANGE DE COULEURS »

Mélange de couleur vert bleu et orange : dans la forêt des Bains jaunes, découvrez la splendide chute du Galion.

10/08/2017 - 8h - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Teddy BOURGEOIS.

SAINTE-ROSE

TAMTAM PAGAIE

RANDONNÉE EN KAYAK

Découverte des herbiers et de la mangrove du Grand Cul-de-Sac marin.

08/07/2017 et 09/08/2017 - 8h30

Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans.
Accompagnateur : Franck MELANE.

NICO EXCURSIONS

RANDONNÉE SUBAQUATIQUE DANS LE GRAND CUL-DE-SAC MARIN

Excursion pédagogique dans le Grand Cul-de-Sac marin avec trois séances de « palmes, masque et tuba ». Commentaires détaillés à chaque étape (récif corallien, épave et mangrove).

09/07/2017 et 06/08/2017 - 7h45

Durée : 3 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 3 ans.
Accompagnateur : Nico.

ABC MER

ATELIER « ZEN SENSORIEL »

Randonnée pédestre sur la plage avec atelier tactile et séance de relaxation-détente pour la découverte des milieux marins et des individus : sensibilisation aux enjeux de conservation de la mer et à l'ouverture des consciences.

20/07/2017 - 9h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans.
Accompagnateur : Cécile et Aude BERGER.

ALAVAMA

LES SENS EN ÉMOI DANS LE GRAND CUL-DE-SAC MARIN

Découverte en masque et tuba de la faune et la flore de la mangrove. Avec un moniteur vous travaillerez votre sens de l'équilibre dans l'eau, mais vous solliciterez également l'odorat, le goût et le sens critique.

22/07 et 04/08/2017 - 8h

Durée : 4 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans.
Accompagnateur : Stephan CERZO.

MAMIYON

VISITE « GRAND SPECTACLE SUR LE LITTORAL DE SAINTE-ROSE »

Sur la côte verte, bleue, dorée balayée par le vent, offrant une vue impressionnante sur la chaîne de montagne, cette balade répondra à une envie de découverte de curiosités naturelles, au besoin de détente et de respiration, dans le calme et avec un plaisir des yeux constamment renouvelé.

09/08/2017 - 9h - Durée : 2 heures 30

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans.
Accompagnateur : Vanessa LUREL.

AMAZONA

A LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX ... PAR LE CHANT ET LA VUE

Nous vous proposons une marche sans difficulté à la découverte des oiseaux en mettant en éveil l'ouïe et la vue. Nous vous prêterons des jumelles afin de faciliter l'observation de nos petites boules de plumes et vous donnerons un maximum d'informations sur les oiseaux de la Guadeloupe.

01/08/2017 - 7h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans.
Accompagnateur : Anthony LEVESQUE.



ACTIVITÉS GRATUITES

0590 41 55 67

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Culture | Bleu Nature | Vert Nature

BWA LANSAN

RANDO SLAM « QUAND LES MOTS SE MÈLENT À LA MARCHÉ »

Sur un parcours entre paysage côtier, campagne et forêt sèche, laissez le slam révéler la magie et la dimension des jeux et l'éveil de vos sensations. A la fin de la marche, exprimez vos sensations, ressentis, émotions au travers d'une initiation au slam.

01/08/2017 - 8h - Durée : 5 heures

Public : adultes et enfants à partir de 12 ans. Accompagnateurs : Maddy HATIL et IMAN.

ECO BALADES TIGLIGLI

MATINÉE D'ÉCHANGE, DE PARTAGE ET DE SOLIDARITÉ À SOFAÏA

Venez découvrir la joelette (randonnée), la boccia (pétanque adaptée), le parachute (la toile) pour de nombreux jeux favorisant la mobilité et la motilité des personnes à mobilité réduite.

03/08/2017 - 7h30 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans. Accompagnateur : Martine VILAGINES.

ÉCOMUSÉE CRÉOLE

ATELIER CULINAIRE : DÉCOUVERTE DES SENS ET ESSENCES

Après une visite guidée du site, vous dégusterez la traditionnelle boisson au cacao et participerez ensuite à la confection du repas que vous consommerez sur place en toute convivialité.

06/08/2017 - 9h30 - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants accompagnés. Accompagnateur : Jocelyn ROUMBO.

VIEUX-FORT

CRÉOLE TRIP

MASSAGE ASSIS AU CRÉPUSCULE

Profitez des vacances pour associer découverte, nature et bien-être. Admirez l'astre solaire, au coucher à Vieux-Fort. Un moment insolite suivi d'un massage assis sur chaise ergonomique pour vous détendre. Une infusion chaude à la citronnelle avec une cassave au coco vous seront offertes.

08/07/2017 - 18h

Durée : 10 minutes par personne
Public : adultes et enfants à partir de 12 ans – accompagné d'un aidant.
Accompagnateur : Eddy RAMON.

GADELOUPE AUTREMENT

ATELIER « FAIRE SON PAIN BIO ET SON LEVAIN NATUREL »

Cet atelier sera l'occasion de se connecter à la Terre et à ses sens en pétrissant sa pâte à la main, d'observer la magie du vivant qui crée la fermentation du levain à partir du blé et de l'eau, de sentir cuire et savourer un pain aux bienfaits nutritifs, pour repartir avec son pain et son levain.

30/07/2017 - 9h30 - Durée : 7 heures

Public : adultes et enfants à partir de 15 ans. Accompagnateur : Odile DAVANCENS.

BIABIANY MURIELLE

ATELIER « NATURESSENCE »

Cet atelier se propose comme un espace de reconnexion à soi par l'ouverture des capteurs sensoriels de notre corps. Dans une brume d'huiles essentielles, des éléments de la Nature, des gestes simples et délicats, des mouvements doux sont explorés afin de permettre l'émergence et la prise de conscience de nos ressentis. Enfin, les sens éveillés inspirent un modelage et une brume olfactive à créer et s'offrir.

05/08/2017 - 9h30 - Durée : 3 heures

Public : adultes. Accompagnateur : Murielle BIABIANY.

GADELOUPE AUTREMENT

ATELIER « RENDEZ-VOUS AVEC LA LUNE »

Nous sommes soumis à la pression de rythmes extérieurs (travail, enfants, vie sociale, hyper-communication envahissante...) qui nous éloignent du ressenti de nos rythmes naturels, nos propres cycles, nos besoins intimes de calme ou d'action. Les «Rendez-vous avec la Lune» vous invitent à une connexion sensorielle à vos climats intérieurs, en se reliant aux cycles de la lune, du ciel et des étoiles, de la nature et des saisons, pour harmoniser vos rythmes avec ceux de l'univers, autour d'un voyage méditatif. Une respiration, un temps d'inspiration, entre la Terre et la Lune.

05/08/2017 - 19h - Durée : 2 heures

Public : adultes et enfants à partir de 16 ans. Accompagnateur : Odile DAVANCENS.

AGRIFORM

ATELIER « LES PRODUITS DU TERROIR EN 4 SENS »

Cet atelier propose la confection de mets originaux et 100% locaux de l'entrée au dessert avec des matières premières sollicitant la vue, l'odorat, le toucher et le goût : des colorants alimentaires naturels, des arômes délicats, des goûts en complémentarité ou oppositions surprenantes (sucré, salé, acide, amer et...umami), le toucher avec des textures différentes (de l'aérien au craquant en passant par le moelleux...).

12 et 23/07/2017 - 8h

Durée : 5 heures - Public : adultes.

Accompagnateur : Ruddy NABIS.

MAISON DE L'INDIGO

ATELIER « TEINTURE À L'INDIGO »

Impression sur tee-shirt (non fourni). Indigo avec les techniques japonaises.

25/07/2017 - 9h - Durée : 3 heures

Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans. Accompagnateur : Françoise LE POGAN.

GABON GUY

ATELIER

« JEUX DES SENS... PAR NATURE »

Plate-forme de jeux collaboratifs pour explorer la nature avec les 5 sens : « jeu du carillon », jeu de l'oie «épices», « pioche moi/touche moi », « memory nature » - « KIM goût (fruits et racines séchées). Les jeux sont conçus et réalisés avec des éléments naturels et se jouent par équipes.

16/07/2017 - 9h et 11h

Durée : 2 heures par tournoi
Public : adultes et enfants à partir de 6 ans. Accompagnateur : Guy GABON.

GADELOUPE AUTREMENT

ATELIER « EXPÉRIMENTER LES SENS DES GUÉRISSEURS »

Vous irez à la rencontre d'un magnétiseur et échangerez autour de ses expériences sensorielles et cérébrales. Viendra ensuite le temps de la mise en situation où vous découvrirez que ce pouvoir est en chacun de nous : détection des signaux du corps avec ses mains, ressenti des zones chaudes, le soin par le souffle chaud, le souffle froid, le cérébral, apprendre à se régénérer grâce à la nature et aux éléments.

16/07/2017 - 15h - Durée : 3 heures

Public : adultes.

Accompagnateur : Thierry PEREZ.

MARANATHA TOURS

BIVOUAC « BÔ RIVYÈ »

Passer un moment exceptionnel d'échanges et de partage en bord de rivière, le temps d'une nuit. Éprouver les sens et trouver l'essentiel. Il est temps de donner un sens à sa vie...

17/07/2017 - 14h - Durée : 24 heures

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans. Accompagnateur : Gerson D. BRUDEY.

GADELOUPE AUTREMENT

ATELIER « SENTEURS ET SAVEURS DU JARDIN »

Parcours initiatique au sein du jardin extra bio ordinaire consacré à la biodiversité et à l'agriculture naturelle. Vous identifierez les plantes médicinales et aromatiques grâce à votre odorat, vue, toucher...

18/07/2017 - 9h et 14h30

Durée : 2 heures par séance
Public : adultes et enfants à partir de 7 ans. Accompagnateur : Philippe SAHAGIAN.

VERT-INTENSE

RANDONNÉE À LA RAVINE PARADIS

La merveilleuse vallée de la Grande-Rivière rythmée est par le bruit de sa rivière. Un peu plus secrète, le guide vous fera découvrir une cascade au nom juste et rêveur de Paradis.

18/07/2017 - 8h00 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 8 ans. Accompagnateur : Teddy BOURGEOIS.

CRÉATIF'ART

ATELIER « TABLEAUX HOME DÉCO »

Un atelier de création de tableaux utilisant des matériaux variés tels que le verre, le sable, la pierre, le papier, le bois afin de permettre le rapport direct à la matière. Les réalisations pourront être abstraites ou figuratives.

19/07/2017 - 9h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans. Accompagnateur : Josélima GAYROSO.

■ Culture ■ Bleu Nature ■ Vert Nature



ACTIVITÉS GRATUITES

0590 41 55 67

RESERVATION OBLIGATOIRE

SAGESSE EN FLEURS

ATELIER « L'ODEUR DE L'ENFANCE »

Après une mini chasse au trésor olfactive, les enfants, accompagnés d'une comédienne et d'une artiste verrière, retranscriront leurs sensations, émotions, et souvenirs évoqués par les odeurs rencontrées, en un poème, par des mouvements du corps, en un choix de couleurs pour aboutir à la création d'un bijou en perles de verre.

21/07/2017 - 8h - Durée : 4 heures 30

Public : Enfants à partir de 8 ans.

Accompagnateur : DOVE et Alexandra GADJARD.

NATURE DESIGN

ATELIER « CHAUD ET FROID

AVEC LA CALEBASSE »

Vous réaliserez des photophores et divers ustensiles.

22/07/2017 - 9h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans. Accompagnateur : Philippe CAZALIS.

CREATIV'ART

ATELIER

« CRÉATION DE BÂTON DE PLUIE »

Un atelier de réalisation d'instruments de musique à la manière des Aborigènes d'Australie.

26/07/2017 - 9h - Durée : 2 heures 30

Public : enfants à partir de 7 ans.

Accompagnateur : Josélita GAYROSO.

ECO BALADES TIGLIGLI

RANDONNÉE « BIEN-ÊTRE

EN TERRE ET MER »

Une randonnée pour éveiller vos sens entre les couleurs bleu, blanc et vert. Vous découvrirez une cocoteraie, un marais ainsi que différents animaux et oiseaux.

27/07/2017 - 7h30 - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans.

Accompagnateur : Martine VILAGINES.

NATURE DESIGN

ATELIER « L'ENVOL DES

MOBILES NATURELS »

Création de mobiles en matières naturelles.

29/07/2017 - 9h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans. Accompagnateur : Philippe CAZALIS.

GUADELOUPE AUTREMENT

ATELIER « LES SENS CHEZ LES ANIMAUX ET L'INTUITION »

Découverte des sens chez les animaux (chien, chat, cheval...). Vous ferez des exercices pratiques de visualisation et de relaxation pour se connecter à son intuition et réveiller nos 5 sens de manière plus subtile, comme les animaux savent le faire naturellement.

01/08/2017 - 14h - Durée : 3 heures

Public : tout public.

Accompagnateur : Elisabeth PAUVERT.

CRÉOLE TRIP

INITIATION AU GWO KA

Aiguiser votre sens du rythme, votre oreille et votre sens du toucher en vous initiant à la pratique musicale du gwo ka. Une collation vous sera offerte.

02/08/2017 - 10h - Durée : 1 heure 30

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans. Accompagnateur : Henri Hatchi.

AMAZONA

A LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX ... PAR LE CHANT ET LA VUE

Nous vous proposons une marche sans difficulté à la découverte des oiseaux en mettant en éveil l'ouïe et la vue. Nous vous prêterons des jumelles afin de faciliter l'observation de nos petites boules de plumes et vous donnerons un maximum d'informations sur les oiseaux de la Guadeloupe.

06/08/2017 - 7h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 7 ans. Accompagnateur : Anthony LEVESQUE.

MAISON DE L'INDIGO

ATELIER « FRAPPÉ DE FEUILLES »

Impression sur tee-shirt (non fourni) de feuilles du jardin.

04/08/2017 - 9h - Durée : 3 heures

Public : adultes et enfants à partir de 6 ans. Accompagnateur : Françoise LE POGAN.

LA FLIBUSTERIE

ATELIER « BAS RELIEF

EN CÉRAMIQUE »

Réalisation d'un bas relief en argile, représentation de l'arbre dans un environnement naturel.

09/08/2017 - 8h30 - Durée : 4 heures

Public : adultes et enfants à partir de 10 ans. Accompagnateur : Marie-Laure JUSTINE.

MÉMENTO

POUR L'INSCRIPTION
TÉLÉPHONIQUE
VOIR RECOMMANDATION P.8

Prénom :

Nom :

Tél. portable :

Tel. fixe personnel :

Courriel personnel :

Année de naissance :

CHOIX DES ACTIVITÉS :

Mon activité 1 : (titre, date, horaire et lieu)

Mon activité 2 : (titre, date, horaire et lieu)

Mon activité en liste d'attente 1 : (titre, date, horaire et lieu)

Mon activité en liste d'attente 2 : (titre, date, horaire et lieu)

RÉGLEMENTATION AU SERVICE DE LA PRÉSERVATION

SONT INTERDITS :



LE DÉPÔT
DE DÉTRITUS



LA PÊCHE
À LA NASSE



LE LAVAGE
DE VOITURE



LE CAMPING



LE HORS PISTE



LE PRÉLÈVEMENT
D'ANIMAUX



LES NUISANCES
SONORES



LES ANIMAUX
DOMESTIQUES



LE PRÉLÈVEMENT
DE VÉGÉTAUX

LA FABRIK STUDIO GRAPHIK © - 0690 65 23 97

“PARK NASYONAL SÉ RICHÈS AN NOU”



www.guadeloupe-parcnational.fr -  @png971

Montéran - 97120 SAINT-CLAUDE - BP 93 - Tél. : 0590 41 55 55 - Fax : 0590 41 55 56



Ce rapport a été imprimé sur du papier certifié PEFC et avec des encres biologiques. Les acteurs du monde forestier entendent apporter des réponses spécifiques à l'effort collectif en faveur du développement durable. Depuis plus d'une décennie, ils s'efforcent de promouvoir la gestion durable des forêts dans leurs régions et d'en garantir la mise en oeuvre à travers des règles communes internationalement reconnues, grâce à la certification PEFC.