



Parc national  
de la Guadeloupe

Activités  
Vacances  
2018



# LA NATURE ENTRE OMBRES ET LUMIÈRES

NATURE & CULTURE EN DÉCOUVERTE

DU SAM 7 JUIL AU VEN 10 AOUT



Ateliers



Randonnées



Spectacles



Expositions



Villages  
«Découvertes»

## ÉDITO

Dans sa volonté de toujours mieux contrôler la nature, l'être humain semble s'en éloigner au fil du temps. Les pluies ne sont plus les bienvenues même quand les robinets sont à sec, les abeilles vaincues par les pesticides ne peuvent plus polliniser les champs, les congélateurs ne se désemplissent pas quand les flamboyants fleurissent, et les lueurs des écrans et des éclairages divers ne cessent de repousser la nuit.

Ce programme sera l'occasion de découvrir la Nature guadeloupéenne à la fois à travers ce qu'elle a de lumineux, de beau, de mystérieux, et à travers ce qui nous semble obscur, plus sombre, effrayant, pour démystifier nos appréhensions, en apprécier toutes les richesses et envisager un autre rapport avec la Nature dans ces temps où les défis environnementaux sont pléthors (destructions, pollutions, pandémies, perturbations du climat...).

Vous irez à la rencontre d'espèces mal-aimées, d'espaces perçus comme rebutants, de phénomènes naturels inquiétants, vous découvrirez leurs bienfaits, des techniques de bien-être qui rassurent, apprendrez à créer du beau à partir de déchets et pourrez exprimer votre ressenti par les arts.

Profitez de cette sélection d'activités pour petits et grands, et bonnes vacances avec le Parc national de la Guadeloupe !

**Ferdy LOUISY**

Président du conseil d'administration  
du Parc national de la Guadeloupe

## SOMMAIRE

<b>LE PARC NATIONAL DE LA GUADELOUPE.....</b>	<b>P 4-5</b>
<b>COMMENT PARTICIPER AUX ACTIVITÉS ? .....</b>	<b>P 6</b>
<b>LE PROGRAMME.....</b>	<b>P 7</b>
• Activités proposées par les agents du Parc .....	<b>P 8-9</b>
• Villages, Spectacles, Expositions.....	<b>P 10-11</b>
• Calendrier.....	<b>P 12-13</b>
• Programme par commune .....	<b>P 14</b>
<b>RÉTROSPECTIVE 2017 : .....</b>	<b>P 28-29</b>
<b>MÉMENTO .....</b>	<b>P 30-31</b>
<b>UNE RÉGLEMENTATION</b>	
<b>AU SERVICE DE LA PRÉSERVATION.....</b>	<b>P 32</b>



# LA NATURE ENTRE OMBRES ET LUMIÈRES



Ce programme d'animation est soutenu  
financièrement par la Région Guadeloupe  
et le Département de la Guadeloupe



## Parc national de la Guadeloupe

MER  
des  
CARAÏBES



- ① Siège administratif du PNG  
+ point d'information
- ② Maison de la Forêt  
+ point d'information
- ③ Accueil des Chutes du Carbet
- ④ Antenne PNG de Baie-Mahault
- ⑤ Maison de la Côte-sous-le-Vent  
+ point d'information

# LE PARC NATIONAL DE LA GUADELOUPE QU'EST-CE QUE C'EST ?



> Un ensemble de richesses naturelles, protégées pour le plaisir de tous.

> Un territoire de connaissance et de découverte qui offre de nombreux équipements d'accueil et d'information qui mettent les trésors de la biodiversité guadeloupéenne à portée de main.

> Des équipes chargées de conserver ce patrimoine précieux.

> C'est vous, qui contribuez aussi à sa préservation afin de le transmettre intact aux générations futures.

# COMMENT PARTICIPER AUX ACTIVITÉS ?

## Gratuité

Les activités proposées sont gratuites, sauf mention contraire.

## Réservation

Elle est obligatoire. Sauf mention contraire, elle s'effectue directement et exclusivement auprès des agents d'accueil et d'animation du Parc national de la Guadeloupe. Afin de permettre à tous de participer, les activités nécessitant une réservation sont limitées à deux par personne ; il s'agit là des 2 inscriptions principales. Toutefois, l'équipe d'animation sera autorisée à accepter deux inscriptions supplémentaires en liste d'attente.

Afin d'optimiser au mieux le temps de réservation, se munir des informations figurant à la page 31. Attention : Les numéros de vos lieux de travail sont déconseillés à la réservation.

Les participants devront confirmer leur présence 3 jours avant chaque activité, par téléphone (exemple : pour une activité prévue un dimanche, confirmez le jeudi précédent au plus tard).

Seulement alors, les détails de l'activité (lieu, contact, matériel requis...) seront transmis par mél ou sms. Toute inscription non confirmée dans ces délais sera annulée.

NB : Les prestataires sont informés de la liste définitive des participants. Ils seront donc susceptibles soit de refuser les demandes de participation hors circuit officiel d'inscription, soit de demander de payer la prestation par les personnes supplémentaires.

## Participation

Dans un souci de qualité et de sécurité, le nombre de personnes est limité pour chaque activité.

Une pièce d'identité sera demandée aux participants en début de chaque activité.

## Annulation

Des activités peuvent être reportées ou annulées en cas de mauvais temps ou de nécessité ; il est conseillé de rester joignable.

## Précautions

La discipline et la prudence sont de rigueur. Le Parc national de la Guadeloupe décline toute responsabilité en cas d'accident. Pour les randonnées et autres sorties, munissez-vous de bonnes chaussures de marche, d'un imperméable, de nourriture et d'eau. Ne partez pas le ventre vide. N'oubliez pas vos lunettes de soleil, une crème solaire et un chapeau.



ACTIVITÉS GRATUITES

0590 41 55 67

RÉSERVATION OBLIGATOIRE



Ateliers



Randonnées



Spectacles



Expositions



Villages  
«Découvertes»

## LE PROGRAMME >

# LA NATURE ENTRE OMBRES ET LUMIÈRES



INSCRIPTION  
EN LIGNE

## DATES D'INSCRIPTION :

> **ACTIVITÉS DE JUIL. :** > **ACTIVITÉS D'AOÛT :**  
À PARTIR DU **MAR. 02 JUIL.** À PARTIR DU **LUN. 23 JUIL.**

> 8h30 > 12h30 et 13h30 > 16h00 LES LUNDI, MARDI ET JEUDI  
8h30 > 12h30 LES MERCREDI ET VENDREDI

# ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR

## LES SITES D'ACCUEIL

 Personnes à mobilité réduite.

### **A** *Maison de la Forêt*

ROUTE DE LA TRAVERSÉE, PETIT-BOURG

Horaires d'ouverture durant le programme : du lundi au samedi de 9h00 à 16h30.  
Le dimanche de 9h à 12h30.

**ACTIVITÉS EN SEMAINE DE 9H30 À 15H30, ET LE DIMANCHE DE 9H30 À 11H30.**

POINT D'INFORMATION - POSSIBILITÉ DE PIQUE-NIQUER - BAINNADE NON SURVEILLÉE - TOILETTES - PAS DE RÉSEAU TÉLÉPHONIQUE

### **B** *Accueil des chutes du Carbet*

L'HABITUÉE, CAPESTERRE-BELLE-EAU

Horaires d'ouverture : tous les jours de 8h30 à 16h30

**ACTIVITÉS GRATUITES TOUS LES JOURS DE 9H À 15H**

Tarifs : adultes 2,40 € - enfants 1,30 € - groupe de 8 et plus 1,70 €/pers - famille 5 €

**Renseignements et réservation : Mme Michelle Germain 06 90 59 66 36**

POINT D'INFORMATION - POSSIBILITÉ DE PIQUE-NIQUER

PAS DE BAINNADE - TOILETTES - BOUTIQUE

## ACTIVITÉS GRATUITES SUR SIMPLE DEMANDE

*Nouveau !*

### **FAMILLE DES RISQUES NATURELS** **A B C**

Découvrez les risques naturels grâce à ce jeu de famille !

Tous les jours.

Durée : 1h / Adulte et enfant partir de 6 ans.

*Nouveau !*

### **FAMILLE DES CYCLONES** **A B C**

Découvrez les cyclones grâce à ce jeu de famille !

Tous les jours.

Durée : 1h / Adulte et enfant partir de 6 ans.

*Nouveau !*

### **VOYAGE AU GRÉ DES ALIZÉS** **B**

Petits et grands, laissez-vous embarquer, tous sens à l'affût, pour cette découverte ludique de la forêt dense humide (jeu d'observation, de reconnaissance et d'adresse).

Les mercredi, samedi, dimanche à 9h30.

Durée : 2h30 / Tout public, seul ou en famille.

*Nouveau !*

### **A L'ÉCOUTE DU VENT ET DE LA PLUIE** **B**

Viens créer un moulin à vent et un drapeau pour connaître la direction du vent, et un pluviomètre pour connaître les quantités de pluie tombées. Chacun repartira avec son objet.

Les lundi, mercredi et jeudi à 10h00,  
Les mardi, jeudi et samedi à 14h30.

Durée : 1h / Enfant à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte

### **L'EAU, SOURCE DE VIE** **A**

Découverte ludique sur l'eau, son importance au quotidien, ses différentes formes, le cycle de l'eau, les menaces et les gestes utiles

Le mardi et le jeudi à 10h00.

Durée : 1h / Tout public

*Nouveau !*

### **DESSINE-MOI UN VOLCAN : LA SOUFRIÈRE** **B**

A travers le dessin, apprenez à connaître la Soufrière en dessinant les nuages et la pluie au-dessus du volcan.

Les mardi et vendredi à 10h00.

Les lundi, mercredi et vendredi à 14h30.

Durée : 30mn / Enfants à partir de 5 ans accompagnés d'un adulte.

*Nouveau !*

### **QUIZZ « CAP – EST – TERRE »** **B**

Viens relever le défi de ce quizz dont les réponses sont disséminées tout au long du sentier menant à la deuxième chute du Carbet !

Tous les jours de 9h00 à 15h00.

Tout public.

*Nouveau !*

### **HISTOIRE D'ANTAN PAR TOUS LES TEMPS** **B**

Venez vivre avec nous un voyage dans l'histoire et dans le temps, et vous immerger dans les richesses de la forêt tropicale.

Les lundi et vendredi à 10h00.

Durée : 2h / Tout public.





# VILLAGES DÉCOUVERTES

**UN CADRE AGRÉABLE  
POUR ÉCHANGER  
EN TOUTE CONVIVIALITÉ !**

**DES ACTIVITÉS** (SUR RÉSERVATION, VOIR P.14-15)  
**DES JEUX À LA DÉCOUVERTE DE NOS  
PATRIMOINES POUR PETITS ET GRANDS,  
DES STANDS DE DÉCOUVERTE DU PARC,  
DES EXPOSITIONS, DES PRODUITS DU  
TERROIR LABELLISÉS ESPRIT PARC, DES  
LOTS À GAGNER, SLAM, UNE VEILLÉE DE  
CONTES, UN LÉWÒZ...**

**SAMEDI 07 JUILLET,**  
de 14h00 à 18h30  
au bourg de Deshaies

**VENDREDI 10 AOÛT,**  
de 14h00 à 23h00  
à Anse-Bertrand

## MASKBOOK

ART OF  
CHANGE  
21

Projet international, participatif et artistique de l'association Art of Change 21, Maskbook est lancé en 2015 à l'occasion de la COP21. Il vise à sensibiliser le grand public à la pollution de l'air et au réchauffement climatique et utilise le masque anti-pollution comme symbole, moyen d'action et support de création. L'image potentiellement anxiogène du masque anti-pollution est alors renversée pour devenir une expression d'optimisme et d'engagement.

Maskbook est une véritable œuvre d'art collective et engagée, constituée de portraits masqués du monde entier. La galerie en ligne de portraits masqués sur Maskbook.org, compte déjà plus de

# SPECTACLES



le 10/08/2018 à Anse-Bertrand

## > SOIRÉE CONTES «SOUKOUNYAN» À 19H00

Une soirée contes et légendes autour des histoires et mythes de Guadeloupe où conteurs, paroliers et public seront invités à raconter des histoires destinées à faire peur.

## > LÉWÒZ AVEC AKIYO À 21H30

Le célèbre groupe musical nous permettra de clôturer en beauté les animations dans un esprit de partage.



# EXPOSITIONS

## > « LA SAISON CYCLONIQUE DANS TOUS SES ÉTATS » ET « RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE »

Expositions mises à disposition par les services de Météo France Guadeloupe.

**07 JUILLET 2018** au « Village Découverte » à l'esplanade des fêtes, dans le bourg de Deshaies.

**DU 10 JUILLET AU 06 AOÛT 2018**

- Au siège du Parc national de la Guadeloupe, Montéran, Saint-Claude  
Horaires : lundi, mardi et jeudi : de 8h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00. Mercredi de 8h00 à 13h00 et vendredi de 8h00 à 12h30. - tout public 
- À l'aire d'accueil des chutes du Carbet, L'Habituée, Capesterre Belle-Eau  
Horaires : tous les jours de 9h00 à 15h00. - tout public 

**10 AOÛT 2018** au « Village Découverte » à Anse-Bertrand.

2500 portraits masqués de participants venant de plus de 40 pays à travers le monde.

Chaque masque est une création personnelle, faite à partir de récup' ou de manière digitale. Il est donc unique car il porte le message de son créateur face à la crise environnementale.

**Venez participez à cette œuvre collective en réalisant votre masque sur un des Villages Découvertes !**

# JUILLET

# CALEND

2 0 1

7  
SAM

## VILLAGE DÉCOUVERTE À DESHAIES

Stand du Parc - Stand « Esprit Parc »

- Les jeux du Parc P.8
- Atelier récup' « Maskbook ». (♿) (♿) P.16
- Atelier « Conte sensoriel ». P.16
- Atelier bien-être « Mieux gérer l'alternance jour/nuit ». P.16
- Atelier « Modelage de reptiles ». P.16

8  
DIM

- Rando-flûte « Lever de soleil à la Citerne », *Saint-Claude*. P.24
- Randonnée « La légende de l'étang Zombi », *Capesterre B-E*. P.15
- « A la découverte des engoulevents », *Lamentin*. P.19

9  
LUN

10  
MAR

- Atelier bien-être « Méditation dans sa grotte », *Anse-Bertrand*. P.14
- Randonnée « La forêt et ses petites bêtes », *Sainte-Rose*. P.25
- Atelier « A la découverte de la mosaïque », *Capesterre B-E*. P.16

11  
MER

- Atelier jardinage « Le ver de terre, terriblement utile ! », *Goyave*. (♿) P.18
- Atelier récup' « Vos vieilles Calebasses... recyclées ! », *Petit-Bourg*. P.21

12  
JEU

- Initiation à l'apnée, *Pointe-Noire*. P.23
- Rando nocturne « La peur du noir », *Anse-Bertrand*. P.14
- Atelier récup' « RecycleArt », *Morne-à-l'Eau*. (♿) P.20

13  
VEN

- « A la découverte des oiseaux de la Ravine Sable », *Anse-Bertrand*. P.14
- Atelier récup' « Matières végétales », *Petit-Bourg*. P.21
- « Les vendredis de l'arbre maudit », *Gourbeyre*. (♿) P.17

14  
SAM

- Balade artistique « Initiation au croquis : entre ombre et lumière », *Morne-à-l'Eau*. P.20
- Randonnée « A la rencontre des esprits de la Nature », *Saint-Claude*. P.24
- Rando-conte « Aux alentours de Derrière-l'Enfer », *Pointe-Noire*. P.23

15  
DIM

- Animation nature « Les insectes sont nos amis », *Gourbeyre*. (♿) P.18
- Balade « Géologie et lecture de paysage 1 », *Sainte-Rose*. P.25
- Rando « Les bestioles qui nous entourent », *Deshaiés*. (♿) P.16

16  
LUN

17  
MAR

- Atelier jardinage « Quand la lumière donne le la », *Goyave*. (♿) P.18
- La vie du récif : entre ombre et lumière, *Pointe-Noire*. P.23
- Atelier bien-être « Relaxation sous la voûte étoilée », *Deshaiés*. P.17

18  
MER

- Atelier bien-être « Massage aquatique nocturne », *Petit-Bourg*. (♿) (♿)
- Animation-nature « Les besoins des plantes, entre ombre et lumière », *Gourbeyre*. (♿)

19  
JEU

- Randonnée « Les crues à la cascade Bois Banane », *Lamentin*. P.19
- La mer sous vos yeux, *Gosier*. (♿) (♿) (♿) P.17
- Randonnée « Guimbos au Galion », *Gourbeyre*. P.18

20  
VEN

- Randonnée « Les lumières de la nuit », *Anse-Bertrand*. (♿) P.14
- Animation-nature « Les vendredis de l'arbre maudit », *Gourbeyre*. (♿) P.17
- Atelier « A la découverte de la mosaïque », *Petit-Bourg*. P.21
- Rando-bivouac « Clair-obscur », *Vieux-Habitants*. (♿) P.26



ACTIVITÉS G

0590 41

RÉSERVATION C



# JUILL

21  
SAM

- Atelier artistique « Écriture théâtrale entre colère et douceur », *Port-Charlotte*
- Randonnée « Jouons avec nos sens », *Capesterre B-E*. (♿) P.16
- Atelier « Calebasse entre ombre et lumière », *Vieux-Habitants*. P.26

22  
DIM

- Atelier « Pas si « mauvaises » que ça paraît », *Pointe-Noire*. P.23
- Excursion « Le Grand Cul-de-sac », *Sainte-Rose*. P.25
- Atelier récup' « Stop au gaspillage », *Petit-Bourg*. P.21

23  
LUN

24  
MAR

- Les mares à travers leurs légendes, *Pointe-Noire*. P.23
- Rando'eau « Les palétuviers », *Morne-à-l'Eau*. P.20

25  
MER

- Atelier récup' « Porte stylo », *Petit-Bourg*. P.21
- Atelier tableau home déco « Un monde à l'envers », *Vieux-Habitants*. P.26
- Rando subaquatique « A la découverte des requins de Guadeloupe », *Port-Charlotte*

26  
JEU

- Atelier bien-être « Équilibre entre ombre et lumière », *Baillif*. P.15
- Bivouac « Aventure », *Lamentin*. P.19
- Visite « A la découverte des plantes médicinales », *Vieux-Habitants*. P.26

27  
VEN

- « A la découverte des oiseaux de la Ravine Sable », *Anse-Bertrand*. P.14
- Atelier sculpture « Autour d'un arbre », *Gourbeyre*. (♿) P.17
- Animation-nature « Les vendredis de l'arbre maudit », *Gourbeyre*. (♿) P.17
- Rando-flûte « Coucher de soleil sur la Soufrière », *Saint-Claude*. P.24
- Randonnée « Le magico-religieux Grand Cul-de-Sac Marin », *Morne-à-l'Eau*. P.20

28  
SAM

- Rando slam « La porte de l'enfer », *Pointe-Noire*. P.23
- Atelier « Émotions cycloniques », *Pointe-Noire*. P.23
- Balade initiatique « Forêt marécageuse et pratiques magico-religieuses », *Pointe-Noire*. P.23

29  
DIM

- Atelier photo « Ombre et lumière », *Deshaiés*. P.17
- Atelier bien-être « Percu-rando », *Petit-Bourg*. P.21

30  
LUN

31  
MAR

- Balade « (Beau) tiran », *Petit-Cailliau*. P.18



# NDRIER

IVITÉS GRATUITES

# 1 41 55 67

RVATION OBLIGATOIRE

## LLET

Écriture thérapeutique,

œur », *Port-Louis*. P.23

ns avec nos ombres »,

I6

entre ombres et lumières »,

mauvaises » ces herbes... », *Vieux-Fort*. P.25

nd Cul-de-sac marin et ses mystères »,

p au gaspi », *Petit-Bourg*. P.22

s leurs légendes, *Abymes*. P.14

ituviers », *Morne-à-l'Eau*. P.20

te stylo », *Gourbeyre*. P.18

ie déco « Un paysage nocturne »,

e « A la découverte des raies

loupes », *Port-Louis*. P.23

Équilibre entre ombres et lumières »,

», *Lamentin*. P.19

erte des produits oubliés »,

es oiseaux du marais », *Port-Louis*. P.24

Autour d'un tronc », *Petit-Bourg*. P.22

Les vendredis de l'arbre maudit »,

her de soleil et lever de lune à la

aude. P.24

agico-religieux au cœur du

marin », *Morne-à-l'Eau*. P.20

orte de l'enfer », *Anse-Bertrand*. P.14

cycloniques », *Deshales*. P.17

Forêt marécageuse

-religieuses», *Vieux-Habitants*. P.26

re et lumière : esthétique et

eshales. P.17

percu-rando », *Petit-Bourg*. P.22

in », *Petit-Canal*. P.22



# AOÛT

**1 MER** | Atelier culinaire « Quand bactéries, moisissures et levures nous régèrent ! », *Vieux-Habitants*. P.27  
| Atelier poterie « Tête de chauve-souris », *Vieux-Habitants*. P.27  
| Atelier « Tressage en feuilles de cocotier », *Morne-à-l'Eau*. P.20

**2 JEU** | Atelier « Pas si « mauvaises » ces herbes... », *Vieux-Habitants*. P.27  
| Atelier « Quête et sens », *Lamentin*. P.20  
| Rando nocturne « Entre chien et loup », *Petit-Bourg*. P.22

**3 VEN** | Atelier récup' « Sculptons les rejets de la mer », *Petit-Bourg*. P.22  
| Animation-nature « Les vendredis de l'arbre maudit », *Gourbeyre*. P.17  
| Randonnée en kayak, *Sainte-Rose*. P.24

**4 SAM** | Atelier récup' « Plastique et boîtes de conserve », *Goyave*. P.19  
| Rando subaquatique, *Sainte-Rose*. P.25  
| Visite « Découverte du marais de Port-Louis », *Port-Louis*. P.24

**5 DIM** | Atelier photo « Ombre et lumière : volume et textures », *Port-Louis*. P.24  
| Balade « Géologie et lecture de paysage 2 », *Vieux-Fort*. P.26

**6 LUN**  
**7 MAR** | Rando-photo « Trace, contrastes... que l'on trace ! », *Morne-à-l'Eau*. P.21  
| Atelier récup' « Règne animal », *Petit-Bourg*. P.22

**8 MER** | Atelier jardinage « Microbes utiles ! », *Goyave*. P.19  
| Atelier bien-être « Massage nocturne », *Goyave*. P.19  
| Atelier récup' « Customisation à vyé biten », *Vieux-Habitants*. P.27

**9 JEU** | Balade entre 2 rives « Des Rotours à Gédéon », *Morne-à-l'Eau*. P.21

## 10 VEN VILLAGE DÉCOUVERTE À ANSE-BERTRAND

Stand du Parc - Stand « Esprit Parc »

- Les jeux du Parc P.8
- Atelier récup' « Maskbook ». P.14
- Atelier « Soukré kò aw ». P.15
- Atelier bien-être « Mieux apprécier la nature ». P.15
- Veillée de contes « Soukounyan ». P.15
- Léwòz P.11



Personnes à mobilité réduite. Personnes malvoyantes  
 Personnes malentendantes

■ Culture   ■ Bleu Nature   ■ Vert Nature

# LE PROGRAMME PAR COMMUNE



INSCRIPTION  
EN LIGNE

## **ABYMES (Les)**

J'OSE LA NATURE  
**LES MARES À TRAVERS  
LEURS LÉGENDES**

Découverte de la mare alliant écologie, faune, flore, mais aussi anecdotes et légendes.

**24/07/2018** – 07h30 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.  
Accompagnateur : Huguette TOUMSON.

## **ANSE-BERTRAND**

MATERDÂME  
**ATELIER BIEN-ÊTRE  
« MÉDITATION DANS SA GROTTTE »**

Après une marche relaxante et quelques étirements, entrez dans votre grotte le temps d'une pause détente méditative. Apprenez à conquérir votre peur du vertige et sentez l'espace vide vous envahir. Par des techniques yogiques, nous ferons l'expérience de l'écoute du silence qui calme l'esprit et de la joie qui ouvre le cœur.

**10/07/2018** – 08h00 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 14 ans.  
Accompagnateur :  
Ysabel PÉNÉLOPE-VIRET.

COMITÉ GUADELOUPÉEN  
DE RANDONNÉE PÉDESTRE  
**RANDO NOCTURNE  
« LA PEUR DU NOIR »**

Lors d'une balade nocturne à la Porte d'enfer, nous découvrirons le « Tou a Man Coco » et observerons les chauves souris.

**12/07/2018** -18h30 / Durée : 3h30  
Public : adultes et enfants à partir de 8 ans  
Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

AMAZONA  
**À LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX  
DE LA RAVINE SABLE**

Venez découvrir les ardéidés et autres oiseaux d'eau présents sur ce site.

**13/07/2018** – 16h45 / Durée : 2h  
Public : adultes et enfants à partir de 3 ans  
Accompagnateur : Anthony LEVESQUE.

ABC MER  
**RANDONNÉE  
« LES LUMIÈRES DE LA NUIT »**

Suivi des pontes des tortues marines en soirée et sensibilisation aux bons gestes, en famille.

**20/07/2018** – 19h00 / Durée : 3h  
Public : Enfant à partir de 3 ans   
Accompagnateur : Alexandra LE MOAL.

BWA LANSAN  
**RANDO SLAM  
« LA PORTE DE L'ENFER »**

Composez et exprimez grâce au support du slam votre rapport à la nature, vos sensations et ressentis après une randonnée où se mêlent beauté des paysages, danger et enfer !

**04/08/2018** – 07h30 / Durée : 4h  
Public : Adultes et enfants à partir de 9 ans  
Accompagnateur : Maddy HATIL et l'MAN.

LES BÊTISES D'HÉLÈNE  
**ATELIER RÉCUP' « MASKBOOK »**

Projet artistique, international et collectif de l'association Art of Change 21, Maskbook invite chacun à créer un masque de manière créative et écologique, de ses propres mains, lors d'un atelier. Matériaux de récupération et déchets collectés seront utilisés pour transformer l'image potentiellement anxiogène du masque anti-pollution en support d'expression et de solutions



ACTIVITÉS GRATUITES

**0590 41 55 67**

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

face à la crise environnementale. De la création de masque à la séance photo avec un photographe, intégrant le recyclage, cet atelier offre un moment unique d'agir sur la pollution de l'air, la santé et le climat, et d'enrichir l'œuvre d'art mondiale. L'atelier est modéré par l'artiste Hélène Lambert, elle-même adepte de la récupération de matières naturelles.

**10/08/2018** – 14h00 / Durée : 4h30

Public : adultes et enfants à partir de 11 ans

☿ Ayant l'usage de leurs mains

Accompagnateur : Hélène LAMBERT.

**GADJARD ALEXANDRA****SOUKRÉ KÒ AW**

Atelier d'expression corporelle, de défoulement au son des phénomènes naturels effrayants (orage, houle, ouragan, séisme...). Partir de l'écoute, entrer en mouvement, se protéger en exploitant artistiquement des consignes et positions de survie et transcender avec son corps cette posture (en s'inspirant de la « danse » des éléments naturels) vers une autre libération.

**10/08/2018** – 14h00 / Durée : 3h

Public : Adultes et enfant à partir de 10 ans ☿

Accompagnateur : Alexandra GADJARD, Dove WACCUS.

Centre de sophrologie de Guadeloupe

**ATELIER BIEN-ÊTRE « MIEUX APPRÉCIER LA NATURE »**

Grâce à la pratique de séquences courtes successives, vous découvrirez des outils permettant de mieux percevoir son environnement grâce à une meilleure maîtrise de ses sens, et en fonction de l'intensité lumineuse.

**10/08/2018** – 14h00 / Durée : 2h

Public : Enfants à partir de 8 ans

Accompagnateur : Jean BAZIR.

EDITIONS NEG MAWON

**VEILLÉE DE CONTES****« SOUKOUNYAN »**

Une soirée contes et légendes autour des histoires et mythes de Guadeloupe où conteurs, paroliers et public seront invités à raconter des histoires destinées à faire peur.

**10/08/2018** – 19h00 / Durée : 2h

Public : adultes et enfants à partir de 3 ans. Accompagnateur : Raphaël ANNE-ROSE (Fayo) et 2 autres conteurs.

**BAILLIF**

FARINAS BENOÎT

**ATELIER BIEN-ÊTRE « ÉQUILIBRE ENTRE OMBRES ET LUMIÈRES »**

Privée de ses racines une plante ne peut grandir, privée de la lumière elle ne peut s'épanouir». L'ombre et la Lumière sont nécessaires. Cet atelier propose de vous accompagner dans cette recherche d'harmonisation yin/yang grâce à des mouvements simples de l'art martial taoïste taiji quan favorisant la relaxation du corps et de l'esprit ainsi que le lâcher-prise. Cette recherche personnelle sera complétée par des mouvements et applications martiales avec partenaire pour des jeux d'ombres et de lumières.

**26/07/2018** - 08h00 / Durée : 3h

Public : Adultes et enfants à partir de 5 ans.

Accompagnateur : Benoît FARINAS.

**CAPESTERRE -BELLE-EAU**

JACKY ACTION SPORT

**RANDONNÉE « LA LÉGENDE DE L'ÉTANG ZOMBI »**

Visite de l'Étang Zombi et découverte de la légende qui l'entoure.

# LE PROGRAMME PAR COMMUNE

**08/07/2018** – 08h00 / Durée : 2h30  
Public : adultes et enfants à partir de 8 ans. Accompagnateur : Stéphane GUI-DEVAUX.

LA FLIBUSTERIE

## ATELIER « DÉCOUVERTE DE LA MOSAÏQUE »

Réalisation d'une mosaïque sur filet avec pose différée par le participant (ex. : sur un mur d'entrée), sur le thème « la Nature, entre ombres et lumières ».

**10/07/2018** - 08h30 / Durée : 4h  
Public : adultes et enfants à partir de 12 ans  
Accompagnateur : Marie-Laure JUSTINE.

ABC MER

## RANDONNÉE « JOUONS AVEC NOS OMBRES »

Randonnée pédestre et jeux de découverte des écosystèmes marins et littoraux, dédié aux enfants.

**21/07/2018** – 09h00 / Durée : 3h  
public : Enfants à partir de 6 ans   
Accompagnateur : Cécile BERGER.

## DESHAIES

JACK'ART

## ATELIER « MODELAGE DE REPTILES »

Venez réaliser avec un artisan potier des modelages en argile de reptiles de la Guadeloupe.

**07/07/2018** – 14h00 / Durée : 3h  
Public : adultes et enfants à partir de 6 ans. Accompagnateur : Jacques URIE.



ACTIVITÉS GRATUITES

**0590 41 55 67**

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

LES BÊTISES D'HÉLÈNE

## ATELIER RÉCUP' « MASKBOOK »

Projet artistique, international et collectif de l'association Art of Change 21, Maskbook invite chacun à créer un masque de manière créative et écologique, de ses propres mains, lors d'un atelier. Matériaux de récupération et déchets collectés seront utilisés pour transformer l'image potentiellement anxiogène du masque anti-pollution en support d'expression et de solutions face à la crise environnementale. De la création de masque à la séance photo avec un photographe, intégrant le recyclage, cet atelier offre un moment unique d'agir sur la pollution de l'air, la santé et le climat, et d'enrichir l'œuvre d'art mondiale. L'atelier est modéré par l'artiste Hélène Lambert, elle-même adepte de la récupération de matières naturelles.

**07/07/2018** – 14h00 / Durée : 4h30  
Public : adultes et enfants à partir de 11 ans  Ayant l'usage de leurs mains  
Accompagnateur : Hélène LAMBERT.

GADJARD ALEXANDRA

## CONTE SENSORIEL

Partez avec la sorcière Kisavé dans un voyage au cœur de la nature si mystérieuse. A travers un conte interactif et sensoriel, « cap ou pas cap » de découvrir certains secrets d'un monde caché?

**07/07/2018** – 14h00 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 7 ans   
Accompagnateur : Alexandra GADJARD, Dove WACCUS.

CENTRE DE SOPHROLOGIE  
DE GUADELOUPE

## ATELIER BIEN-ÊTRE « MIEUX GÉRER L'ALTERNANCE JOUR/NUIT »

Permettre aux participants au travers de pratiques simples de sophrologie de mieux gérer l'alternance jour/nuite,



en facilitant et en améliorant la phase de sommeil, et en se préparant à accueillir le jour suivant.

**07/07/2018** – 14h00 / Durée : 2h  
Public : Adultes  
Accompagnateur : Françoise EYNAUD.

ECO BALADES TI GLIGLI

### **RANDO « LES BESTIOLES QUI NOUS ENTOURENT »**

Lors de cette randonnée, vous irez à la rencontre des animaux mal-aimés : abeille, termite, araignées... et une causerie vous sera proposée ensuite autour d'un rafraîchissement.

**15/07/2018** - 07h30 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 4 ans   
Accompagnateur : Martine VILAGINES.

FONTANGE JEAN-GERARD

### **ATELIER BIEN-ÊTRE « RELAXATION SOUS LA VOÛTE ÉTOILÉE »**

Relaxation sonore à la plage et contemplation du ciel, des étoiles, constellations, et étoiles filantes. Lorsque l'écoute subtile redevient naturelle, libère la communication avec notre être et notre environnement, toutes nos cellules nous parlent et communiquent avec l'univers. C'est alors écouter avec son cœur

**17/07/2018** – 18h00 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 5 ans  
Accompagnateur : Jean-Gérard FONTANGE.

GADJARD ALEXANDRA

### **ATELIER « ÉMOTIONS CYCLONIQUES »**

Venez vivre une expérience toute particulière de mise en résonance de nos ombres et du cyclone. Dans le vécu destructeur menaçant de la tempête émotionnelle et climatique, peut-on y trouver des éléments positifs, de reconstruction? La prévention et la diminution des pollutions pour soi et pour

l'environnement permettraient-elles de créer une écologie pour soi et pour la nature? Tout cela accompagné d'une art-thérapeute (voix, corps, image) qui vous aidera à passer de l'ombre à la lumière, car « après la pluie le beau temps ! ».

**28/07/2018** – 09h00 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 10 ans. Accompagnateur : Alexandra GADJARD, Dove WACCUS.

GEBER CHRISTIAN

### **ATELIER PHOTO « OMBRE ET LUMIÈRE : ESTHÉTIQUE ET TRANSFORMATION »**

Atelier à la découverte des rudiments techniques et esthétiques utiles pour capturer une image. Apprendre à lire la lumière, interpréter les ombres en corrigeant volontairement les mesures pour les atténuer ou les accentuer.

**29/07/2018** – 07h30 / Durée : 7h  
Public : Adultes et enfants à partir de 16 ans. Accompagnateur : Christian GEBER.

## **GOSIER (Le)**

ECOLE DE LA MER

### **LA MER SOUS VOS YEUX**

Visite guidée de l'aquarium avec arrêt à la *touch pool* afin de découvrir l'étonnante famille des échinodermes. Toucher d'oursins, d'étoiles de mer et de concombres de mer dont l'aspect singulier en fait des mal-aimés. Découverte des trois écosystèmes marins et de leurs particularités grâce aux outils proposés par l'aquarium.

**19/07/2018** – 09h / Durée : 2h  
Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans     
Accompagnateurs : Noémie LEGER, Florian IGLESIAS, Laura BAZIN.

 Culture  Bleu Nature  Vert Nature

# LE PROGRAMME PAR COMMUNE

## GOURBEYRE

SYLVATHÈQUE DE L'OFFICE NATIONAL DES FORÊTS

### ANIMATION NATURE «LES VENDREDIS DE L'ARBRE MAUDIT»

Chaque vendredi, venez découvrir un arbre maudit ! Au programme, un jeu de rôle interactif sur le principe du «Qui-suis-je?» durant lequel les participants devront découvrir l'arbre maudit du jour. Ce jeu sera suivi d'un conte sur l'arbre concerné puis d'un petit film sur le milieu qui lui correspond : forêt xérophile, mésophile, mangrove, etc. Au total, quatre arbres qui font partie intégrante de la culture guadeloupéenne sont à découvrir, répartis sur 4 vendredis.

**13/07, 20/07, 27/07 et 03/08/2018**

17h00 / Durée : 1h

Public : Adulte et enfant à partir de 6 ans 

Accompagnateur : Caroline FOURCADE, Laura BAYSSE.

BWA LANSAN

### ANIMATION NATURE « LES INSECTES SONT NOS AMIS »

Ceux que l'on chasse, écrase, répulse, maudit, fuit, pourchasse perpétuellement et par tous les moyens sont aussi nos alliés ! Au travers d'un parcours ludique, venez apprendre à connaître leur rôle et leur fonctionnement.

**15/07/2018** – 15h00 / Durée : 2h30

Public : Enfants à partir de 4 ans 

Accompagnateur : Marlyne CHIRLIAS et Maddy HATIL.

SYLVATHÈQUE DE L'OFFICE NATIONAL DES FORÊTS

### ANIMATION NATURE « LES BESOINS DES PLANTES, ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE »

Animation ludique sur les besoins des plantes, notamment les besoins en ombre et en lumière des principales

espèces végétales de Guadeloupe et présentation des strates de végétation en forêt tropicale. Pique-nique possible sur le site.

**18/07/2018** – 09h00 / Durée : 4h

Public : Enfants à partir de 3 ans 

Accompagnateur : Laura BAYSSE.

VERT-INTENSE

### RANDONNÉE « LES GUIMBOS AU GALION »

Partons pour une randonnée au départ du parking du Bassin Bleu pour découvrir l'habitat de nos chauve-souris frugivores...chut ! Pas un bruit pour ne pas les réveiller !

**19/07/2018** – 08h30 / durée : 3h30

Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans. Accompagnateur : Teddy BOURGEOIS.

BWA LANSAN

### ATELIER RÉCUP' « PORTE STYLO »

Donnez une deuxième vie aux déchets : cannettes, boîtes de conserve, rouleaux d'essuie-tout customisés en porte stylos.

**25/07/2018** – 08h00 / Durée : 4h

Public : Enfant à partir de 10 ans

Accompagnateur : Marlyne CHIRLIAS.

## GOYAVE

AGRIFORM

### ATELIER JARDINAGE « LE VER DE TERRE, TERRIBLEMENT UTILE »

Lors de cet atelier vous fabriquerez du lombricompost et découvrirez comment valoriser bouse, crottin et autre lisier ! Une collation à base de produits locaux est offerte durant l'atelier.

**11/07/2018** – 08h / Durée : 4h

Public : Adultes et enfants accompagnés à partir de 10 ans 

Accompagnateur : Ruddy NABIS.

AGRIFORM

### **ATELIER JARDINAGE « QUAND LA LUMIÈRE DONNE LE LA »**

Lors de cet atelier vous fabriquerez des murs végétaux intérieurs et extérieurs avec des plantes d'ombre ou de plein soleil, de mini-tonnelles, ainsi que des jardins suspendus à partir de matériaux de récupération (bouteilles plastiques) et naturels. Une collation à base de produits locaux est offerte durant l'atelier.

**17/07/2018** – 08h / Durée : 5h

Public : Adultes 

Accompagnateur : Ruddy NABIS

MOLIMI CREATION

### **ATELIER RECUP' « PLASTIQUE ET BOÎTES DE CONSERVES »**

Recycler ? Une nécessité ! Le plastique, les boîtes de conserves... ou comment les transformer.

**04/08/2018** – 09h / Durée : 3h30

Public : Adultes et enfants à partir de 10 ans.

Accompagnateur : Michèle SILMON KANCEL.

AGRIFORM

### **ATELIER JARDINAGE « MICROBES UTILES »**

Venez faire des bactéries, champignons et autres vos alliés de jardinage ! Lors de cet atelier vous fabriquerez du purins de traitement ou de fertilisation, ainsi que d'autres préparations comme le bokashi à partir de microorganismes efficaces. Une collation à base de produits locaux est offerte durant l'atelier.

**08/08/2018** – 08h / Durée : 4h

Public : Adultes et enfants accompagnés à partir de 10 ans –  ayant l'usage de leurs mains.

Accompagnateur : Ruddy NABIS.

CREOLE TRIP

### **ATELIER BIEN-ÊTRE « MASSAGES NOCTURNES »**

En pleine forêt, avec le chant de la rivière, tentez une connexion toute particulière avec la nature... de nuit. Vivez une séance de massage (relaxant ou bienfaisant) suivie de conseils de gestion du stress et d'une collation aux saveurs insolites.

**08/08/2018** – 18h / Durée : 3h

Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans  

Accompagnateurs : Eddy RAMON et Jamila LITTEE.

## **LAMENTIN**

AMAZONA

### **À LA DÉCOUVERTE DES ENGOULEVENTS**

Venez découvrir ces oiseaux nocturnes !

**08/07/2018** – 18h15 / Durée : 1h30

Public : Adultes et enfants à partir de 3 ans.

Accompagnateur : Anthony LEVESQUE.

BUDOKAN

### **RANDONNÉE « LES CRUES À LA CASCADE BOIS BANANE »**

Notre visite à la cascade Bois Banane, nous donnera l'occasion d'interpréter les symptômes annonciateurs d'une crue, et de comprendre l'effet dévastateur des crues de rivières, mais aussi les bienfaits qu'elles génèrent.

**19/07/2018** – 06h30 / Durée : 5h

Public : Adultes.

Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

KOUMBIT GWADLOUP

### **BIVOUAC AVENTURE**

Lors de ce bivouac, vous passerez du jour à la nuit, de l'ombre à la lumière grâce à une randonnée à la pleine lune et d'une course d'orientation à la poursuite des ombres chinoises. Vous pourrez également essayer la hutte de

# LE PROGRAMME PAR COMMUNE



sudation des traditions amérindiennes qui invite à un voyage intérieur pour passer du futile à l'essentiel. Vous vous réveillerez le matin au pirit chantant avec une séance de yoga suivi d'un atelier graine d'artiste.

**26/07/2018** – 14h / Durée : 48h  
Public : Adultes et enfants à partir de 13 ans.

Accompagnateur :  
Jean-Pierre CHICATE-MOIBERT.

KOUMBIT GWADLOUP

## ATELIER « QUÊTE ET SENS »

Partez à la découverte de la vie de la forêt (le monde de la lumière), la vie des fourmis et des araignées (le monde des minuscules), ainsi que celle qui se développe sous nos pieds (le monde de l'ombre).

**02/08/2018** – 08h / Durée : 8h  
Public : Adultes et enfants à partir de 13 ans.

Accompagnateur : Jean-Pierre CHICATE-MOIBERT.

## MORNE-A-L'EAU

EDITIONS NÈG MAWON

### ATELIER RECUP' « RECYCLEART »

Venez découvrir comment transformer une branche morte, une canette, en œuvre d'art... ou l'art de donner une seconde vie aux objets !

**12/07/2018** – 09h / Durée : 3h  
Public : Enfants à partir de 8 ans   
Accompagnateur : Marylène AGAT.

CORDINIER CHRISTELLE

### BALADE ARTISTIQUE « INITIATION AU CROQUIS, ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE »

Venez vivre cette étonnante expérience artistique entre forêt, mangrove, savane et mer. Après une méditation

de connexion à la Terre-mère, et l'apprentissage de quelques rudiments du croquis, vous vous exercerez chemin faisant, au croquis d'espaces à la fois lumineux et sombres, surprenants d'étrangeté. Vous rencontrerez des espèces mal-aimées. Vous explorerez une nature dans tous ses états, parfois inquiétante, parfois apaisante ; une nature aux multiples visages, doux et sauvages. Enfin, un bain de boue sur la plage de Babin viendra vous répugner ou vous exalter : à vous de voir !

**14/07/2018** – 07h30 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 5 ans.

Accompagnateur : Christelle CORDINIER.

MARANATHA TOURS

### RAND'EAU « LES PALÉTUVIERS »

Entre vase et mangrove, vous découvrirez en kayak et à pied un écosystème mitigé et fascinant qui repousse et attire à la fois...

**24/07/2018** – 09h30 / Durée : 3h30  
Public : Enfants à partir de 10 ans.  
Accompagnateur : Gerson BRUDEY.

VILLE DE MORNE-à-l'EAU

### RANDONNÉE « LE MAGICO-RELIGIEUX AU COEUR DU GRAND CUL-DE-SAC MARIN »

Après avoir rejoint l'îlet Macou en kayak, vous découvrirez l'île grâce à une balade à pied et bénéficierez d'une visite guidée de la chapelle ponctuée par un échange sur le magico-religieux.

**27/07/2018** – 08h30 / Durée : 4h  
Public : Adultes et enfants à partir de 10 ans.  
Accompagnateur : Eric LEOPOLD.

VERTETRE.COM

### ATELIER « TRESSAGE EN FEUILLES DE COCOTIER »

Vous apprendrez à réaliser, à partir de feuilles de cocotier des objets tressés (bol, chapeau, set de table ou sacoche).

**01/08/2018** – 10h / Durée : 2h

Public : Adultes et enfants à partir de 7 ans.

Accompagnateur : Yvan FRANCILLETTE.

ZEKOBEL

### RANDO-PHOTO « TRACES, CONTRASTES !!! QUE L'ON TRACE »

Vous serez invité à un travail au sol afin d'observer et capturer des jeux d'ombres, des racines, des empreintes lacustres...

**07/08/2018** – 08h / Durée : 3h30

Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans.

Accompagnateur : Patrice BIGORD.

VILLE DE MORNE-À-L'EAU

### BALADE ENTRE DEUX RIVES « DES ROTOURS À GÉDÉON »

Découverte ludique de l'histoire, de la faune et de la flore du canal des Rotours. A deux pas de là, vous assisterez à une visite commentée de l'ancienne décharge de Gédéon en passe de renaître à une nouvelle vie grâce à sa réintégration écologique et environnementale. Une collation vous sera également offerte.

**09/08/2018** – 09h / Durée : 2h

Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accompagnateurs : Mireille COMEIL et Eric LEOPOLD.



INSCRIPTION  
EN LIGNE

## PETIT-BOURG

LES BÊTISES D'HELÈNE

### ATELIER RECUP' « VOS VIEILLES CALEBASSES RECYCLÉES ! »

Vous ne savez pas quoi faire de toutes les Calebasses qui jonchent votre jardin ? Venez apprendre à les transformer en support d'orchidées, contenant à outils... pour rehausser votre jardin.

**11/07/2018** – 08h30 / Durée : 4h30

Public : Adultes et enfants à partir de 11 ans

Ayant l'usage de leurs mains

Accompagnateur : Hélène LAMBERT.

MAWONAJ

### ATELIER RECUP' « MATIÈRES VÉGÉTALES »

Graines de dendé, noix de coco, lianes, bois, lièges...ne seront plus déchets. Ils deviendront beaux et utiles, puisque nous déciderons de leur avenir en les intégrant à l'art et au design.

**13/07/2018** – 08h30 / Durée : 5h

Public : Adultes et enfants à partir de 14 ans.

Accompagnateur : Jorge ROVELAS.

CREOLE TRIP

### ATELIER BIEN-ÊTRE « MASSAGE AQUATIQUE NOCTURNE »

Vivez une expérience inoubliable... Atteignez un niveau de relaxation et de lâcher-prise maximal grâce à ce massage effectué par les mouvements de l'eau...de nuit ! Une collation vous sera offerte.

**18/07/2018** – 18h / Durée : 15 mn par participant

Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans

Accompagnateur : Muriel LEGRAND.

LA FLIBUSTERIE

### ATELIER « DECOUVERTE DE LA MOSAÏQUE »

Réalisation d'une mosaïque sur filet

# LE PROGRAMME PAR COMMUNE



avec pose différée par le participant (ex. : sur un mur d'entrée), sur le thème « la Nature, entre ombres et lumières ».

**20/07/2018** – 08h30 / Durée : 4h  
Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans.  
Accompagnateur : Marie-Laure JUSTINE.

MAWONAJ

**ATELIER RECUP' « STOP AU GASPI »**  
Suite aux commandes de portes, fenêtres, charpentes, quel affront à la nature de jeter au feu de belles chutes d'essences précieuses...Nous dialoguerons avec les nœuds et blessures et créerons des objets utilitaires personnalisés : planches à découper, étagères, petit banc.

**22/07/2018** – 08h30 / Durée : 5h  
Public : Adultes et enfants à partir de 14 ans.  
Accompagnateur : Olivier CHARNEAU.

MAWONAJ

**ATELIER SCULPTURE « AUTOUR D'UN TRONC »**  
Comme un parcours initiatique, le sculpteur vous apprendra à inscrire une histoire, ou votre histoire autour d'un tronc avec des outils qui révéleront votre habileté à créer, à vous faire plaisir avec les offrandes de la nature.

**27/07/2018** – 08h30 / Durée : 5h  
Public : Adultes et enfants à partir de 14 ans.  
Accompagnateur : Joseph DECIBRICE.

GUAD INSER PLUS/PROJECTIVA  
**ATELIER BIEN-ÊTRE « PERCU-RANDO »**

Balade au cours de laquelle vous serez invité à utiliser votre corps comme instrument de musique. Vous ferez appel à votre imagination, puiserez dans ses

ressources intérieures tout en permettant une communication consciente avec vous même, les autres et l'environnement.

**29/07/2018** – 08h / Durée : 2h  
Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans.  
Accompagnateur : Sandra MESSOAH.

ECO BALADES TI GLIGLI

**RANDO NOCTURNE « ENTRE CHIEN ET LOUP »**

Lors de cette randonnée nocturne et gourmande, le Bik (Bouillante Improvisation Klub) utilisera l'art de l'improvisation pour démystifier l'atmosphère inquiétante de sous bois due aux ombres et bruits de la nuit.

**02/08/2018** – 18h30 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants accompagnés à partir de 4 ans.  
Accompagnateur : Martine VILAGINES.

LES BÊTISES D'HELÈNE

**ATELIER RECUP' « SCULPTONS LES REJETS DE LA MER »**

A partir de la récolte de produits rejetés par la mer vous créerez des œuvres en trois dimensions.

**03/08/2018** – 08h30 / Durée : 4h30  
Public : Adultes et enfants à partir de 11 ans -  Ayant l'usage de leurs mains  
Accompagnateur : Hélène LAMBERT.

MAWONAJ

**ATELIER RECUP' « RÈGNE ANIMAL »**  
Os de bœuf, os de cheval, dents de veau, de bœuf, corne, ne feront plus de vulgaires restes et deviendront des bijoux et objets ennoblis par le design ; ils ne resteront plus des déchets invisibles et inconnus du grand public.

**07/08/2018** – 08h30 / Durée : 5h  
Public : Adultes et enfants à partir de 14 ans.  
Accompagnateur : Jorge ROVELAS.

## **PETIT-CANAL**

MAMIYON  
**(BEAU)TIRAN**

Balade entre Beautiran et le bourg de Petit-Canal, qui invite à traverser des espaces naturels ouverts (prairies, champs de canne), mais aussi d'autres plus sombres, peu rassurants voire hostiles (forêts marécageuses, mangrove), et des lieux historiques où les vestiges laissent la place à la végétation (moulins, ancien port, marches des esclaves, ancienne prison...). La beauté des lieux étant inspiratrice d'idées de créations artistiques et artisanales.

**31/07/2018** – 07h30 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans.  
Accompagnateur : Vanessa LUREL.

## **POINTE-NOIRE**

ANBADLOLA GUADELOUPE-PLONGEE  
**INITIATION À L'APNÉE**

Apprentissage des techniques de bases de l'apnée : respiration, relaxation, calme intérieur, apnée statique.

**12/07/2018** – 09h / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 16 ans. Accompagnateur : Antoine MAESTRACCI.

RANDO GWADLOUP  
**RANDO-CONTE « AUX ALENTOURS DE DERRIÈRE L'ENFER »**

Nous nous rendons au Morne Léger qui domine « Derrière-l'Enfer », pour mieux comprendre le nom de certains lieux «mystérieux».

**14/07/2018** – 08h30 / Durée : 4h  
Public : Adultes et enfants à partir de 10 ans. Accompagnateur : Raphaël ANNEROSE.

ANBADLOLA GUADELOUPE-PLONGEE  
**LA VIE DU RÉCIF : ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE**

Rando palmée avec un guide mettant en avant la guerre à la lumière dans la vie sous marine et l'ombre salvatrice pour beaucoup de ses habitants.

**17/07/2018** – 09h / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 8 ans. Accompagnateur : Antoine MAESTRACCI.

## **PORT-LOUIS**

CORDINIER CHRISTELLE  
**ATELIER ARTISTIQUE « ECRITURE THÉRAPEUTIQUE, ENTRE COLÈRE ET DOUCEUR »**

Venez vivre cette étonnante expérience artistique sur un site empreint de contrastes : entre plaine et eau douce, faune et flore, nature sauvage et aménagement par l'homme. Après une balade, vous vous laisserez aller dans une méditation de connexion à la Terre-mère. Puis, inspiré(e) par cette énergie pleine, positive, créatrice, vous explorerez les bienfaits de l'écriture thérapeutique entre expression de vos ombres (la colère) et épanchement de votre lumière (a douceur) enfouie en vous. Il s'agit d'une expérience d'écriture à la fois individuelle et collective, avec écoute et partage.

**21/07/2018** – 07h00 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfant à partir de 10 ans. Accompagnateur : Christelle CORDINIER.

EDEN PLONGEE  
**RANDO SUBAQUATIQUE « A LA DÉCOUVERTE DES RAIES ET REQUINS DE GUADELOUPE »**

Présentation des différentes espèces de raies et requins présentes en guadeloupe. Découverte du lagon et de la barrière de corail en plein cœur de parc, à l'îlet Fajou en palmes, masque tuba.

**25/07/2018** – 08h30 / Durée : 3h  
Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans. Accompagnateur : Christophe JOUANOLLE.

# LE PROGRAMME PAR COMMUNE

AMAZONA

## A LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX DU MARAIS

Venez découvrir l'avifaune présente sur et autour du marais.

**27/07/2018** – 07h00 / Durée : 3h

Public : Adultes et enfants à partir de 7 ans.

Accompagnateur : Anthony LEVESQUE.

SYLVATHÈQUE DE L'OFFICE NATIONAL DES FORÊT

## VISITE « DÉCOUVERTE DU MARAIS DE PORT-LOUIS »

Venez découvrir le marais de Port-Louis, sa faune et sa flore, ce de façon ludique grâce à animatrice-nature de l'ONF.

**04/08/2018** – 09h00 / Durée : 3h

Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accompagnateur : Laura BAYSSE.

GEBER CHRISTIAN

## ATELIER PHOTO « OMBRES ET LUMIÈRE : VOLUMES ET TEXTURES »

Atelier d'approfondissement des rudiments techniques et esthétiques utiles pour capturer une image. Interpréter la lumière, dessiner avec les ombres et les hautes lumières en corrigeant volontairement, les données d'exposition.

**05/08/2018** – 07h30 / Durée : 7h

Public : Adultes et enfants à partir de 16 ans. Accompagnateur : Christian GEBER.

## SAINT-CLAUDE

RANDO GWADLOUP

### RANDO-FLÛTE « LEVER DE SOLEIL À LA CITERNE »

Partons des Bains-Jaunes pour aller assister au lever de soleil à La Citerne : grand moment de méditation au son

de flûte, avec un superbe panorama sur la côte Est de la Basse-Terre.

**08/07/2018** – 04h00 / Durée : 5h

Public : Adultes et enfants à partir de 10 ans.

Accompagnateur : Raphaël ANNE-ROSE.

SYMBIOSE CARAIBES

## RANDONNÉE « À LA RENCONTRE DES ESPRITS DE LA NATURE »

Présents depuis la nuit des temps dans toutes les cultures du monde les esprits de la nature sont une réalité qui génère souvent soit un doute, soit une peur irraisonnée. Nous vous proposons une randonnée en compagnie d'un accompagnateur en montagne passionné d'écologie et d'un chaman clairaudiant qui nous aidera à appréhender ce monde invisible en douceur. Nous emprunterons la boucle du sentier d'interprétation de Matouba, en faisant un crochet vers un lieu étrange et méconnu : l'étang aux arbres morts.

**14/07/18** – 08h30 / Durée : 3h

Public : Adultes et enfants à partir de 8 ans.

Accompagnateur : Yoann JAFFRÉ et Arthur.

RANDO GWADLOUP

## RANDO-FLÛTE « COUCHER DE SOLEIL ET LEVER DE LUNE À LA SOUFRIÈRE »

Atteindre le sommet de la Soufrière pour profiter, à la fois, des énergies du soleil, de la pleine lune et des étoiles ; Tout cela au son de la flûte.

**27/07/2018** – 16h00 / Durée : 6h

Public : Adultes et enfants à partir de 12 ans.

Accompagnateur : Raphaël ANNEROSE.

## **SAINTE-ROSE**

JACKY ACTION SPORT

### **RANDONNÉE « LA FORÊT ET SES PETITES BÊTES »**

Une découverte des insectes qui peuplent notre forêt : nuisibles, utiles, repoussants, qui sont-ils et que font-ils ?

**10/07/2018** – 08h00 / Durée : 4h

Public : Adultes. Accompagnateur : Stéphane GUIDEVAUX.

MAMIYON

### **INITIATION À LA GÉOLOGIE ET À LA LECTURE DE PAYSAGE (1<sup>ÈRE</sup> PARTIE)**

La découverte du volcanisme fonde la compréhension des paysages de Guadeloupe. Les éruptions ont construit l'essentiel de ses reliefs et conditionné par la variété des reliefs, la nature des sols et sous-sols, l'architecture... Entrons dans les mots et dans les pas de vulcanologues à la rencontre d'une terre explosant de créativité. Notre lecture géologique des paysages démarrera à Sainte-Rose et se poursuivra un autre jour à Vieux-Fort pour comprendre les traits géologiques de ces zones et identifier des interactions entre ce patrimoine naturel et l'homme.

**15/07/2018** – 16h00 / Durée : 2h

Public : Adultes  
Accompagnateur : Vanessa LUREL.

ALAVAMA (SARL)

### **EXCURSION « LE GRAND CUL-DE-SAC MARIN ET SES MYSTÈRES »**

Venez découvrir la mangrove et le récif corallien avec leur faune et leur flore qui impressionnent, font parfois peur ou rebutent (araignées, insectes, concombres de mer, barracudas, raies...), ainsi que leur rôle fondamental dans la nature. Une dégustation de jus locaux vous sera offerte.

**22/07/2018** – 08h00 / Durée : 5h

Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accompagnateur : Stéphan CEREZO.

TAMTAM PAGAIE

### **RANDONNÉE EN KAYAK**

Découverte des herbiers et de la mangrove du Grand Cul-de-sac Marin.

**03/08/2018** – 08h30 / Durée : 3h30

Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.

accompagnateur : Franck MELANE.

NICO EXCURSION

### **RANDO SUBAQUATIQUE**

Excursion pédagogique dans le Grand Cul-de-sac Marin avec 3 séances de « palmes, masque, tuba » dans un récif, sur une épave et dans la mangrove.

**04/08/2018** – 07h45 / Durée : 3h30

Public : Adultes et enfants à partir de 5 ans.

Accompagnateur : Nicolo MALATO.

## **VIEUX-FORT**

RANZA RANCÉ

### **ATELIER « PAS SI «MAUVAISES» CES HERBES... »**

Et si on partait en balade avec quelques «mauvaises» herbes? Explorons ce qu'elles nous font ressentir par le goût et l'odorat et transformons notre regard au travers de leurs propriétés et de recettes simples pour les intégrer au quotidien.

**22/07/2018** – 09h00 / Durée : 2h

Public : Adultes

Accompagnateur : Ranza RANCÉ et Murielle BIABIANI.



**INSCRIPTION EN LIGNE**



ACTIVITÉS GRATUITES

**0590 41 55 67**

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

■ Culture ■ Bleu Nature ■ Vert Nature

# LE PROGRAMME PAR COMMUNE

## MAMIYON

### INITIATION À LA GÉOLOGIE ET À LA LECTURE DE PAYSAGE (2<sup>ÈME</sup> PARTIE)

La découverte du volcanisme fonde la compréhension des paysages de Guadeloupe et plus spécifiquement de l'île de la basse-terre. Après une découverte du massif septentrional, vers Sainte-rose, nous explorerons le sud avec les Monts Caraïbes pour acquérir de nouvelles notions amenant à une interprétation des traits géologiques de ce secteur. Une manière de savoir sur quoi nous marchons et comprendre ce que nous voyons

**05/08/2018** – 16h00 / Durée : 1h45

Public : Adultes

Accompagnateur : Vanessa LUREL.

## VIEUX-HABITANTS

## MARANATHA TOURS

### RANDO-BIVOUAC « CLAIR OBSCUR »

Découverte du contraste nuit/jour et de l'impact de la transition sur le corps et surtout l'esprit.

**20/07/2018** – 14h30 / Durée : 24h

Public : Adultes et enfants à partir de 7 ans 

Accompagnateur : Gerson BRUDEY.

## NATURE DESIGN

### ATELIER « CALEBASSE, ENTRE OMBRES ET LUMIÈRES »

Création de luminaires divers (appliques, plafonniers et lampe) en calebasse.

**21/07/2018** – 09h00 / Durée : 3h

Public : Adultes et enfants à partir de 10 ans.

Accompagnateur : Philippe CAZALIS.



ACTIVITÉS GRATUITES

**0590 41 55 67**

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

## CREATIV'ART

### ATELIER TABLEAU HOME DÉCO « UN PAYSAGE NOCTURNE »

Réalisez un tableau d'un paysage nocturne en y intégrant des personnages de nos contes antillais à la manière des ombres chinoises.

**25/07/2018** – 09h00 / Durée : 3h

Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.

Accompagnateur : Josélita GAYROSO.

## HABITATION LA GRIVELIÈRE

### VISITE « A LA DÉCOUVERTE DE PRODUITS OUBLIÉS »

Venez vous balader tout en jouant et en découvrant des plantes connues et comestibles. Vous repartirez également avec quelques astuces pour savoir comment planter.

**26/07/2018** – 10h00 / Durée : 3h

Public : Adulte et enfant à partir de 7 ans

Accompagnateur : Yannick GOMBAULD.

## GITES LES COCOTIERS

### BALADE INITIATIQUE « FORÊT MARÉCAGEUSE ET PRATIQUES MAGICO-RELIGIEUSES »

L'ambiance entre ombres et lumières du bord de la ravine Michau, les volutes magnifiques des racines de mangle-médaille qui à la fois subjuguent et réveillent nos peurs les plus profondes, seront l'occasion de proposer une évocation libre, poétique et historique autour des croyances associées au monde végétal, aux pouvoirs bénéfiques des plantes utilisées lors des bains démarés aux embouchures, et aux forces et pratiques occultes. S'en suivra un atelier d'expression land art où l'imaginaire sera sollicité pour un rituel dédié aux forces de la nature, ainsi qu'une baignade à l'embouchure de la ravine et jusqu'aux pieds des mangliers pour les plus courageux.





**28/07/2018** – 08h00 / Durée : 4h  
Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.  
Accompagnateur : Anne MARTY-PE-REZ.

AGRIFORM

**ATELIER CULINAIRE «QUAND BACTÉRIES, MOISSISSURES ET LEVURES NOUS RÉGALENT »**

Découvrez l'univers de la fermentation : fermentation lactique (légumes lactofermentés et yaourts de laits végétaux), la fermentation acétique (vinaigre à partir de fruits locaux), et la fermentation alcoolique (fabrication de pains et brioches à partir de farines locales), tout cela grâce à des microbes !

**01/08/2018** – 08h00 / Durée : 4h  
Public : adultes et enfants à partir de 12 ans.  
Accompagnateur : Ruddy NABIS.

JACK'ART

**ATELIER POTERIE « TÊTE DE CHAUVESOURIS »**

Venez réaliser des pots en tête de chauve-souris !

**01/08/2018** – 08h00 / Durée : 4h  
Public : Adultes et enfants à partir de 6 ans.  
Accompagnateur : Jacques URIE.

RANZA RANCÉ

**ATELIER « PAS SI «MAUVAISES» CES HERBES... »**

« Mauvaises herbes » ou plantes médicinales ? Explorons ce qu'elles nous font ressentir par le goût et l'odorat et transformons notre regard au travers de leurs propriétés et de recettes simples pour les intégrer au quotidien.

**02/08/2018** – 09h00 / Durée : 2h  
Public : Adultes  
Accompagnateur : Ranza RANCÉ et Murielle BIABIANY.

SL'ORIGINAL

**ATELIER RÉCUP' « CUSTOMISATION A VYÉ BITEN »**

Sur de vieux bijoux, chaussures, chapeaux, sac, laissé pour compte au fond d'un placard customiser avec des éléments de récupération afin de leurs redonner vie et les remettre en lumière...

**08/08/2018** – Durée : 4h  
Public : Adultes et enfants à partir de 10 ans.  
Accompagnateur : Salomé LAMAIN.



*Activités  
Vacances  
2018*

INSCRIPTION  
EN LIGNE

LA NATURE ENTRE  
OMBRES ET LUMIÈRES

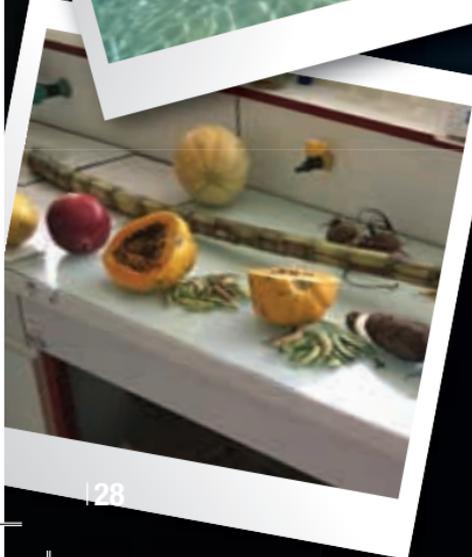
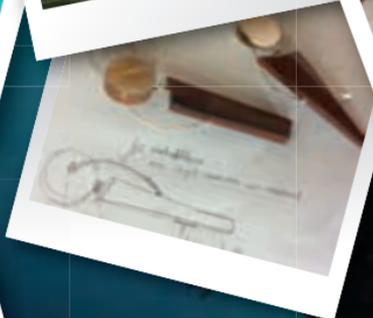
■ Culture ■ Bleu Nature ■ Vert Nature

# Souvenirs

## Activités

### Vacances

#### 2017





Ensemble, nous avons passé d'excellentes vacances 2017 autour du thème :

# DES SENS... PAR NATURE !



Prénom : .....

Nom : .....

Tél. portable : .....

Tel. fixe personnel : .....

Courriel personnel : .....

Année de naissance : .....

## **CHOIX DES ACTIVITÉS :**

( en précisant les titres, dates, horaires et lieux )

Mes activités : .....

1- .....

2 - .....

Attente 1 - .....

Attente 2 - .....

Activités de mon affilié 1 : .....

1- .....

2 - .....

Attente 1 - .....

Attente 2 - .....

Activités de mon affilié 2 : .....

1- .....

2 - .....

Attente 1 - .....

Attente 2 - .....

.....

# MÉMENTO

POUR L'INSCRIPTION  
TÉLÉPHONIQUE  
VOIR RECOMMANDATION P.6

Activités de mon affilié 3 : .....

1- .....

2 - .....

Attente 1 - .....

Attente 2 - .....

Activités de mon affilié 4 : .....

1- .....

2 - .....

Attente 1 - .....

Attente 2 - .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# RÉGLEMENTATION AU SERVICE DE LA PRÉSERVATION

## SONT INTERDITS :



LE DÉPÔT  
DE DÉTRITUS



LA PÊCHE  
À LA NASSE



LE LAVAGE  
DE VOITURE



LE CAMPING



LE HORS PISTE



LE PRÉLÈVEMENT  
D'ANIMAUX



LES NUISANCES  
SONORES



LES ANIMAUX  
DOMESTIQUES



LE PRÉLÈVEMENT  
DE VÉGÉTAUX

LA FABRIK STUDIO GRAPHIK - 0690 65 23 97

## “PARK NASYONAL SÉ RICHÈS AN NOU”

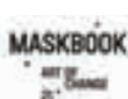


INSCRIPTION  
EN LIGNE



[www.guadeloupe-parcnational.fr](http://www.guadeloupe-parcnational.fr) -  @png971

Montéran - 97120 SAINT-CLAUDE - BP 93 - Tél. : 0590 41 55 55 - Fax : 0590 41 55 56



Ce rapport a été imprimé sur du papier certifié PEFC et avec des encres biologiques. Les acteurs du monde forestier entendent apporter des réponses spécifiques à l'effort collectif en faveur du développement durable. Depuis plus d'une décennie, ils s'efforcent de promouvoir la gestion durable des forêts dans leurs régions et d'en garantir la mise en oeuvre à travers des règles communes internationalement reconnues, grâce à la certification PEFC.